

الفكر الإسلامي

إعداد: محمد عيسى داود

مواقيت الصلاة

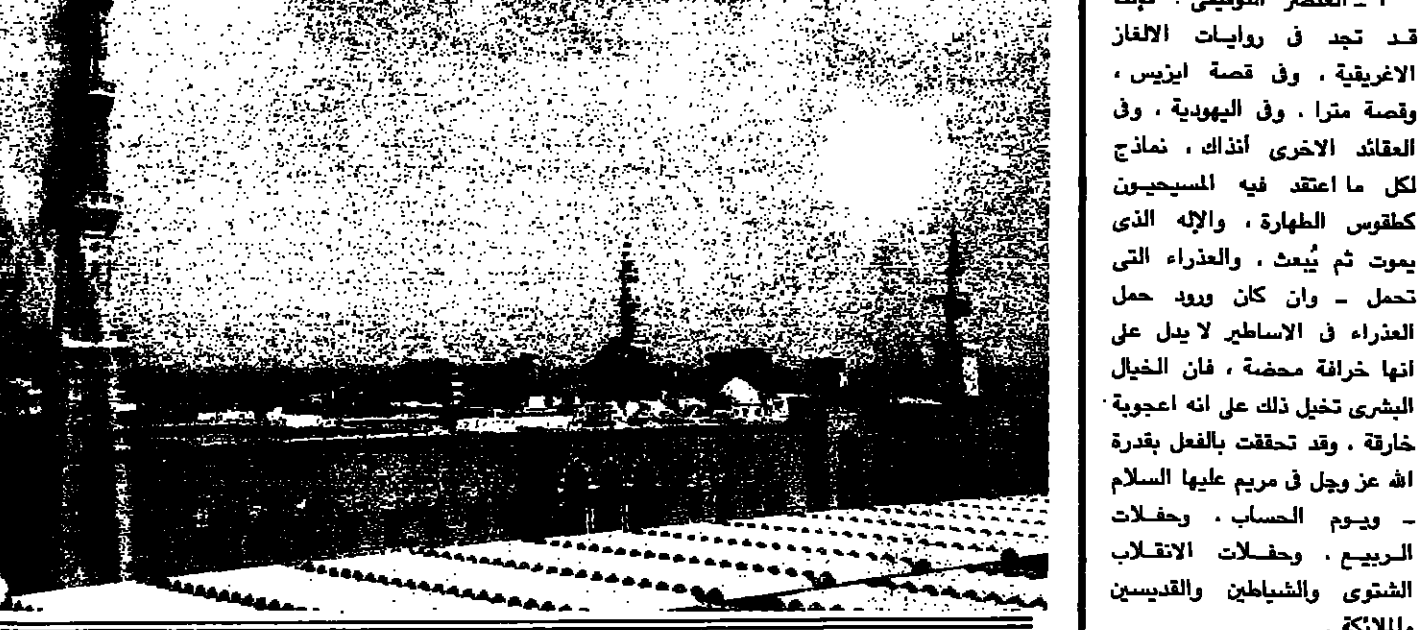
الزمن	فجر	أشراق	ظهر	عصر	مغرب	عشاء
١ - مكة	٤.٤٨	٥.٠٨	١٢.١٥	٤.٤١	٦.١٢	٧.٥٣
٢ - المدينة	٤.٤٨	٥.٠٨	١٢.١٥	٤.٤١	٦.١٢	٧.٥٣
٣ - الرياض	٤.٤٨	٥.٠٨	١٢.١٥	٤.٤١	٦.١٢	٧.٥٣
٤ - القاهرة	٤.٤٨	٥.٠٨	١٢.١٥	٤.٤١	٦.١٢	٧.٥٣
٥ - بغداد	٤.٤٨	٥.٠٨	١٢.١٥	٤.٤١	٦.١٢	٧.٥٣
٦ - دمشق	٤.٤٨	٥.٠٨	١٢.١٥	٤.٤١	٦.١٢	٧.٥٣
٧ - صنعاء	٤.٤٨	٥.٠٨	١٢.١٥	٤.٤١	٦.١٢	٧.٥٣
٨ - صنعاء	٤.٤٨	٥.٠٨	١٢.١٥	٤.٤١	٦.١٢	٧.٥٣
٩ - صنعاء	٤.٤٨	٥.٠٨	١٢.١٥	٤.٤١	٦.١٢	٧.٥٣
١٠ - صنعاء	٤.٤٨	٥.٠٨	١٢.١٥	٤.٤١	٦.١٢	٧.٥٣
١١ - صنعاء	٤.٤٨	٥.٠٨	١٢.١٥	٤.٤١	٦.١٢	٧.٥٣
١٢ - صنعاء	٤.٤٨	٥.٠٨	١٢.١٥	٤.٤١	٦.١٢	٧.٥٣
١٣ - صنعاء	٤.٤٨	٥.٠٨	١٢.١٥	٤.٤١	٦.١٢	٧.٥٣
١٤ - صنعاء	٤.٤٨	٥.٠٨	١٢.١٥	٤.٤١	٦.١٢	٧.٥٣
١٥ - صنعاء	٤.٤٨	٥.٠٨	١٢.١٥	٤.٤١	٦.١٢	٧.٥٣
١٦ - صنعاء	٤.٤٨	٥.٠٨	١٢.١٥	٤.٤١	٦.١٢	٧.٥٣
١٧ - صنعاء	٤.٤٨	٥.٠٨	١٢.١٥	٤.٤١	٦.١٢	٧.٥٣
١٨ - صنعاء	٤.٤٨	٥.٠٨	١٢.١٥	٤.٤١	٦.١٢	٧.٥٣
١٩ - صنعاء	٤.٤٨	٥.٠٨	١٢.١٥	٤.٤١	٦.١٢	٧.٥٣
٢٠ - صنعاء	٤.٤٨	٥.٠٨	١٢.١٥	٤.٤١	٦.١٢	٧.٥٣

من علامات اقتراب القيامة

تمنى الموت من شدة البلاء

عن أبي هريرة رضي الله عنه أن رسول الله ﷺ قال: «لا تقوم الساعة حتى يمر الرجل بقبر الرجل فيقول: يا ليتني مكانه»
وعنه رضي الله عنه قال: قال رسول الله ﷺ «والذي نفسي بيده

قال ابن مسعود رضي الله عنه سيأتي عليكم زمان لو وجد أحدكم الموت يباع لأشتره وكما قيل وهذا العيش ما لآخر فيه إلا موت يباع فأشتره .
قال الحافظ العراقي (هو زين الدين عبد الرحيم بن الحسين بن عبد الرحمن العراقي الكندي الشافعي . ولد في سنة خمس وعشرين وسبع مائة وكان من الحفاظ رجل الكبار وله مصنفات كثيرة في الحديث منها «الغني عن حمل الاسفار في الاسفار» من تخرجه ما في الأحياء من الاخبار «وتقرير الاسانيد» وشرحه «طرح التثريب» ولم يتمه وإكمله ابنه أحمد بن عبد الرحيم المعروف بابن زرع وولي الدين العراقي .
توفي زين الدين سنة ست وثمانمئة للهجرة رحمه الله انظر ترجمته في شذرات الذهب ٥٥/٧ - ٥٦ ومقدمة كتاب طرح التثريب الى - ٩)



شكاكم لما حل

أبلغ من العمر ثلاثين عاما .. أحببت فتاة من جاراتنا ، وانفجرت تنتمتع بما أريد من صفات .. فهل اصارحها بشعوري لتحييتها قبل أي شيء ؟
ت - ف - جده
● لخي السائل الكريم .. الاسلام يحرم الخلوة بالنساء .. ومصارحتك لها بهذا الامر تتطلب خلوة لا شك .. ثم لماذا تنفجر من النافذة ولا تدخل من الباب بعد الاستئذان والاستئذان من أهلها .. انصحك بمصارحة أمك أول الامر .. للاستعانة بهم في تدبير الامر .. فإن لجوا الانس من أهلها ذهب خافيت .. والا فلا .

تأمل وعظة

كم من أخ لك لم يلده أبوكا وأخ أبوه أبوك قد يجفوكا صاف الكرام إذا اردت إخوانهم وأعلم بأن أخا الحفاظ أخوكا والناس ما استغثت كنت إخوانهم وإذا افتقرت اليهم رفضوكا

لحظة من فضلك

أخا الاسلام .. إذا القيت السلام على أمك وتكررت الله على طعامك قال الشيطان لاخاك : لا عشاء ولا مبيت لكم عند هذا الرجل .. فإذا ما تركت السلام والتكررت للشيطان لأصحابه : أدرككم العشاء والمبيت عند هذا الرجل
أخا الاسلام ..

ما في الحياة بقاء ما في البيوت وحتما تنهار تلك البيوت تموت كل البرايا سبحانه من لا يموت

وجهة نظر

تكريات .. وخواطر
معنى ان آدم على صورة الله عز وجل !

قال أحد الحاضرين : قد يكون في كلامك شيء من الصحة .. ولكن هذا نوع من التقريب لصورة الإله في الانسان .. فإن له ذاتا لا تدرك .. قلت : كين الإله ذاتا لا تدرك أو لا يحاط بها ، فهذا حق ، أما محاولة إيجاد تشبيهات أو تبريرات فتقع الانسان بالقوة ورغما عنه بما لا يقبله عقل .. فلماذا نقول في هذا ؟

قلت : بماذا تشبهه ؟
قلت : تشبهونه بالانسان .
قلت له : ومن أين أتيت بهذا الكلام ؟
قلت : قرأت ..

قلت : ربما تكون قرأت - ومعرفة - لم نعلم .. وربما يكون هذا نوعا من الدس على المسلمين
قلت : كيف ؟
قلت : لأن الله عز وجل في الاسلام وليس كمثل شيء وهو السميع البصير .. وإذا كان هذا نص القرآن في هذه المسألة .. فمن أين نقول اننا تشبهه بالانسان ؟

ولكنني كما قلت لك .. ربما تكون قرأت - وأكرر أسفي - فلم نعلم .. وربما يكون هذا دسا على الاسلام .. لأن المسألة التي تريد ان تستشهد بها علينا هنا انقلبت ضدك .. فهناك حديث للنبي ﷺ يقول فيه : «ان الله تعالى خلق آدم على صورته»
قلت : نعم .. ولكن كما قلت لك .. هذا عليك لاك .. لأن النبي ﷺ يريد تشبيه آدم عليه السلام .. وبيننا تكريم الله عز وجل له ونزله فقال هذا الحديث .. فأنشئت هنا هو آدم عليه السلام وانما هو البشر لا الله عز وجل وحاشا لعزته ..
قلت له : يا أخى .. هذا الشبه في بعض الصفات .. وبمحدودية تأمل .. لا على العموم والاطلاق ..

قلت : إذا كان هذا عز وجل في رجل ليس كذا .. وإذا كان له رجل فليست جارية كرجلنا .. قلت لكم ان القرآن فصل هذه المسألة بقوله تعالى شانه «ليس كمثل شيء» وهو السميع البصير

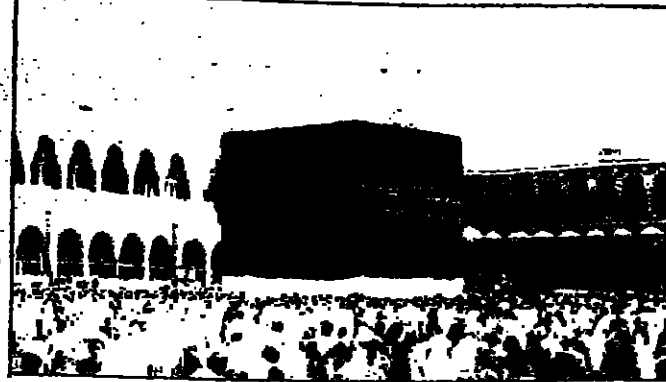
ثم اتنا كبر .. منحا الله عز وجل منحا عبدا تكريما لنا فيها بعض الشبه من صفاته جل وعلا .. مع ملاحظة الاطلاق والكمال ذات الله عز وجل .. والتفكير بالمحدودية لنا كبر ..
فأنا عز وجل بصير .. ونحن كبر .. نبر .. ولكن بصيرا محدود .. أما بصره جل وعلا .. فمطلق ولذلك فإنه لا توجد لديك في الانجليزية كلمة بذاتها تعني (بصير) .. التي تعيد عظمة البصر والاطلاق ..
وأنا عز وجل سميع .. لا يأن جارية كذا .. ولا بمحدودية كحدودنا ..
بل انك طبيب .. درست التشريح الجسماني .. ولا شك انك تعلم ان الان لها حساسية خاصة للاصوات التي تقع تحت ترددات فيما بين ١٠٠٠ و ٣٠٠٠ ذبذبة في الثانية .. ومن ثم فإن اذناننا لا تسمع الموجات الصوتية التي يخلق عليها (تحت السمعية) .. ونحن المسلمون نعتبر علم حساسية الان البشرية للاهتزازات ذات الترددات المنخفضة من التم المظنية التي انعم الله عز وجل بها على الانسان .. فهي تحول دين سماعه لصرات قلبه .. ولا لكان للقلب ضجيج يحول بيننا وبين الحياة ونشاطها .. (ينظر بدمعة .. وربما يعجب ..)

(الحديث بقية)
محمد عيسى داود

نظرة عابرة

● مرت امرأة صالحة بياض شواء .. فاجبرت خوفا بشوى على السيخ .. فوقفت قليلا أمام البائع .. فقال لها : لملك تريدين شراء شيء منه ؟
فقالت : لا ، ولكني أعجب من شأن الإنسان والحيوان والفرق بينهما .. يدخل الحيوان النار مسلوب الحياة ، أما الإنسان فيدخلها حيا مدركا سميعا بصيرا ..

زاد الصالحين



ليس تفسيرا .. انما هي نظرات واستشراف بمعاشرة نور القرآن الكريم .. والاستضاءة به في رحلة الحياة .. ولكل رحلة زاد .. وزاد الصالحين هو القرآن الكريم ..

سورة المزمل «٢»

إذا المكلف به سيدنا رسول الله ﷺ هو ساعات تختلف بين الثلث والثلثين .. لماذا لا ؟ .. لماذا لا يقل قيام الليل عن ثلث الليل ؟ .. ولماذا لا يزيد عن الثلثين ؟ .. أعلم .. أخا الاسلام .. انه لا يقل عن الثلث خشية الا يكون لها تأثير في الجسم والروح .. كما لا تزيد عن الثلثين خشية ان يؤدي القيام الى عكس المراد منه ، فيضعف جسمك وتتضاعف قوتك ..
قم الليل : لماذا ؟
ماذا افعل بالليل ؟
ابقوم الليل في حفلة من حفلات الدنيا ؟
ابقوم الليل على مائدة خضراء - ومعلوم ماذا تعني - أم على مائدة حمراء - ومعلوم ماذا تعني ؟
لا هذا .. ولا ذاك .. ولا ذلك .. انما قم الليلة على مائدة الرحمن جل جلاله ..
قم الليل لرتل القرآن ترتيلا ..
لا تعجل بقراءة القرآن .. بل اقرأه بهمل بالوعيد والحلال والحرام .

المراة المسلمة

لم يغلق ، أصبح من الطبيعي ان ترتفع اصوات واصوات وتجهر بان الخدمة او العشيقة بالذات للجندي الفرنسي مواطنة بالدرجة الاولى ، ينبغي ان تكرمها الدولة .. لماذا ايها العبقارة ؟
[يتبع]

خدمية الجندي

أختي المسلمة .. لقد أتت الحرب العالمية الاولى بانقلاب خطير في حياة المجتمعات الفرنسية .. وكما سبق ان بينا لك ان الدعوة للانجيل بشني السبل كانت سببا في فتح باب من الدعارة الرسمية لانها تعين الجندي على التفرغ للدفاع عن وطنه بمزاج طيب ونفس هادئة !

يقول الودودي في كتاب الحجاب ، عن الوجود الشرعي للخدمة وهذا النوع الجديد من المومسة الفها الناس ويسلمون بوجودها الشرعي ، فهذا موسيو برتليسي استاذ القانون في جامعة باريس يكتب : ان المومسة تكاد تتأثر في المجتمع نفس المنزل التي كانت فيه الزوجة فيما قبل .. فقد عاد يجري ذكرها في البرلمان ، واصبحت الحكومة تحافظ على مصالحها .. ولموسة الجندي الآن من النفقة مثل ما لزوجه وان مات ، ثالث موسمت من راتب التقاعد ما تالة الزوجة التي كان قد عقد عليها

أختي المسلمة .. هل بعد هذا السقوط سقوط ؟ .. ما أصبح الاخلاق هناك .. وما أصبح الشرف .. وما أصبح هذا الكلام .. فهل رأيت سخافة مثل هذه السخافة : خذنية للجندي لها راتب .. بل ولها معاش التقاعد ؟
هل رأيت مثل هذا السقوط : الخذنية تتساوى مع الزوجة ؟
فأى كرامة للمرأة هناك ؟ .. وأي كرامة كرامة للمرأة ؟
للمجتمع كله .. اذا كان الخبيث فيه يتساوى مع الطيب ؟
فماذا .. تعالى ان اعزتنا بالاسلام .. ثم نحمده جل في علاه ثانية على توفيقه ايانا لاتباع تعاليم الاسلام .. فما اكرمها وما اجلها وما اعزها .

يقول الودودي في كتاب الحجاب ، عن الوجود الشرعي للخدمة وهذا النوع الجديد من المومسة الفها الناس ويسلمون بوجودها الشرعي ، فهذا موسيو برتليسي استاذ القانون في جامعة باريس يكتب : ان المومسة تكاد تتأثر في المجتمع نفس المنزل التي كانت فيه الزوجة فيما قبل .. فقد عاد يجري ذكرها في البرلمان ، واصبحت الحكومة تحافظ على مصالحها .. ولموسة الجندي الآن من النفقة مثل ما لزوجه وان مات ، ثالث موسمت من راتب التقاعد ما تالة الزوجة التي كان قد عقد عليها

أختي المسلمة .. هل بعد هذا السقوط سقوط ؟ .. ما أصبح الاخلاق هناك .. وما أصبح الشرف .. وما أصبح هذا الكلام .. فهل رأيت سخافة مثل هذه السخافة : خذنية للجندي لها راتب .. بل ولها معاش التقاعد ؟
هل رأيت مثل هذا السقوط : الخذنية تتساوى مع الزوجة ؟
فأى كرامة للمرأة هناك ؟ .. وأي كرامة كرامة للمرأة ؟
للمجتمع كله .. اذا كان الخبيث فيه يتساوى مع الطيب ؟
فماذا .. تعالى ان اعزتنا بالاسلام .. ثم نحمده جل في علاه ثانية على توفيقه ايانا لاتباع تعاليم الاسلام .. فما اكرمها وما اجلها وما اعزها .

أختي المسلمة .. هل بعد هذا السقوط سقوط ؟ .. ما أصبح الاخلاق هناك .. وما أصبح الشرف .. وما أصبح هذا الكلام .. فهل رأيت سخافة مثل هذه السخافة : خذنية للجندي لها راتب .. بل ولها معاش التقاعد ؟
هل رأيت مثل هذا السقوط : الخذنية تتساوى مع الزوجة ؟
فأى كرامة للمرأة هناك ؟ .. وأي كرامة كرامة للمرأة ؟
للمجتمع كله .. اذا كان الخبيث فيه يتساوى مع الطيب ؟
فماذا .. تعالى ان اعزتنا بالاسلام .. ثم نحمده جل في علاه ثانية على توفيقه ايانا لاتباع تعاليم الاسلام .. فما اكرمها وما اجلها وما اعزها .

أختي المسلمة .. هل بعد هذا السقوط سقوط ؟ .. ما أصبح الاخلاق هناك .. وما أصبح الشرف .. وما أصبح هذا الكلام .. فهل رأيت سخافة مثل هذه السخافة : خذنية للجندي لها راتب .. بل ولها معاش التقاعد ؟
هل رأيت مثل هذا السقوط : الخذنية تتساوى مع الزوجة ؟
فأى كرامة للمرأة هناك ؟ .. وأي كرامة كرامة للمرأة ؟
للمجتمع كله .. اذا كان الخبيث فيه يتساوى مع الطيب ؟
فماذا .. تعالى ان اعزتنا بالاسلام .. ثم نحمده جل في علاه ثانية على توفيقه ايانا لاتباع تعاليم الاسلام .. فما اكرمها وما اجلها وما اعزها .

أختي المسلمة .. هل بعد هذا السقوط سقوط ؟ .. ما أصبح الاخلاق هناك .. وما أصبح الشرف .. وما أصبح هذا الكلام .. فهل رأيت سخافة مثل هذه السخافة : خذنية للجندي لها راتب .. بل ولها معاش التقاعد ؟
هل رأيت مثل هذا السقوط : الخذنية تتساوى مع الزوجة ؟
فأى كرامة للمرأة هناك ؟ .. وأي كرامة كرامة للمرأة ؟
للمجتمع كله .. اذا كان الخبيث فيه يتساوى مع الطيب ؟
فماذا .. تعالى ان اعزتنا بالاسلام .. ثم نحمده جل في علاه ثانية على توفيقه ايانا لاتباع تعاليم الاسلام .. فما اكرمها وما اجلها وما اعزها .

أختي المسلمة .. هل بعد هذا السقوط سقوط ؟ .. ما أصبح الاخلاق هناك .. وما أصبح الشرف .. وما أصبح هذا الكلام .. فهل رأيت سخافة مثل هذه السخافة : خذنية للجندي لها راتب .. بل ولها معاش التقاعد ؟
هل رأيت مثل هذا السقوط : الخذنية تتساوى مع الزوجة ؟
فأى كرامة للمرأة هناك ؟ .. وأي كرامة كرامة للمرأة ؟
للمجتمع كله .. اذا كان الخبيث فيه يتساوى مع الطيب ؟
فماذا .. تعالى ان اعزتنا بالاسلام .. ثم نحمده جل في علاه ثانية على توفيقه ايانا لاتباع تعاليم الاسلام .. فما اكرمها وما اجلها وما اعزها .

أختي المسلمة .. هل بعد هذا السقوط سقوط ؟ .. ما أصبح الاخلاق هناك .. وما أصبح الشرف .. وما أصبح هذا الكلام .. فهل رأيت سخافة مثل هذه السخافة : خذنية للجندي لها راتب .. بل ولها معاش التقاعد ؟
هل رأيت مثل هذا السقوط : الخذنية تتساوى مع الزوجة ؟
فأى كرامة للمرأة هناك ؟ .. وأي كرامة كرامة للمرأة ؟
للمجتمع كله .. اذا كان الخبيث فيه يتساوى مع الطيب ؟
فماذا .. تعالى ان اعزتنا بالاسلام .. ثم نحمده جل في علاه ثانية على توفيقه ايانا لاتباع تعاليم الاسلام .. فما اكرمها وما اجلها وما اعزها .

أختي المسلمة .. هل بعد هذا السقوط سقوط ؟ .. ما أصبح الاخلاق هناك .. وما أصبح الشرف .. وما أصبح هذا الكلام .. فهل رأيت سخافة مثل هذه السخافة : خذنية للجندي لها راتب .. بل ولها معاش التقاعد ؟
هل رأيت مثل هذا السقوط : الخذنية تتساوى مع الزوجة ؟
فأى كرامة للمرأة هناك ؟ .. وأي كرامة كرامة للمرأة ؟
للمجتمع كله .. اذا كان الخبيث فيه يتساوى مع الطيب ؟
فماذا .. تعالى ان اعزتنا بالاسلام .. ثم نحمده جل في علاه ثانية على توفيقه ايانا لاتباع تعاليم الاسلام .. فما اكرمها وما اجلها وما اعزها .

أختي المسلمة .. هل بعد هذا السقوط سقوط ؟ .. ما أصبح الاخلاق هناك .. وما أصبح الشرف .. وما أصبح هذا الكلام .. فهل رأيت سخافة مثل هذه السخافة : خذنية للجندي لها راتب .. بل ولها معاش التقاعد ؟
هل رأيت مثل هذا السقوط : الخذنية تتساوى مع الزوجة ؟
فأى كرامة للمرأة هناك ؟ .. وأي كرامة كرامة للمرأة ؟
للمجتمع كله .. اذا كان الخبيث فيه يتساوى مع الطيب ؟
فماذا .. تعالى ان اعزتنا بالاسلام .. ثم نحمده جل في علاه ثانية على توفيقه ايانا لاتباع تعاليم الاسلام .. فما اكرمها وما اجلها وما اعزها .

أختي المسلمة .. هل بعد هذا السقوط سقوط ؟ .. ما أصبح الاخلاق هناك .. وما أصبح الشرف .. وما أصبح هذا الكلام .. فهل رأيت سخافة مثل هذه السخافة : خذنية للجندي لها راتب .. بل ولها معاش التقاعد ؟
هل رأيت مثل هذا السقوط : الخذنية تتساوى مع الزوجة ؟
فأى كرامة للمرأة هناك ؟ .. وأي كرامة كرامة للمرأة ؟
للمجتمع كله .. اذا كان الخبيث فيه يتساوى مع الطيب ؟
فماذا .. تعالى ان اعزتنا بالاسلام .. ثم نحمده جل في علاه ثانية على توفيقه ايانا لاتباع تعاليم الاسلام .. فما اكرمها وما اجلها وما اعزها .

أختي المسلمة .. هل بعد هذا السقوط سقوط ؟ .. ما أصبح الاخلاق هناك .. وما أصبح الشرف .. وما أصبح هذا الكلام .. فهل رأيت سخافة مثل هذه السخافة : خذنية للجندي لها راتب .. بل ولها معاش التقاعد ؟
هل رأيت مثل هذا السقوط : الخذنية تتساوى مع الزوجة ؟
فأى كرامة للمرأة هناك ؟ .. وأي كرامة كرامة للمرأة ؟
للمجتمع كله .. اذا كان الخبيث فيه يتساوى مع الطيب ؟
فماذا .. تعالى ان اعزتنا بالاسلام .. ثم نحمده جل في علاه ثانية على توفيقه ايانا لاتباع تعاليم الاسلام .. فما اكرمها وما اجلها وما اعزها .

أختي المسلمة .. هل بعد هذا السقوط سقوط ؟ .. ما أصبح الاخلاق هناك .. وما أصبح الشرف .. وما أصبح هذا الكلام .. فهل رأيت سخافة مثل هذه السخافة : خذنية للجندي لها راتب .. بل ولها معاش التقاعد ؟
هل رأيت مثل هذا السقوط : الخذنية تتساوى مع الزوجة ؟
فأى كرامة للمرأة هناك ؟ .. وأي كرامة كرامة للمرأة ؟
للمجتمع كله .. اذا كان الخبيث فيه يتساوى مع الطيب ؟
فماذا .. تعالى ان اعزتنا بالاسلام .. ثم نحمده جل في علاه ثانية على توفيقه ايانا لاتباع تعاليم الاسلام .. فما اكرمها وما اجلها وما اعزها .

الرحمة العامة

رحمة الاسلام رحمة عامة شاملة لاتقتصر على البشر فحسب .. بل تمت حتى الممات ..
● جاء في الحديث الشريف : خلقت النار امرأة في هرة ربطتها فلاهي اطعمتها ، ولأمر تركتها تأكل من خشاش الارض .
● وفيما رسول الله ﷺ قرية تل فاحرقها ، فقال : من احرق هذه ؟ قل الصبية وضوان الله عليهم .. فمن ؟ قل : ان لا يظني ان يخطب بالنار الا رب النار .

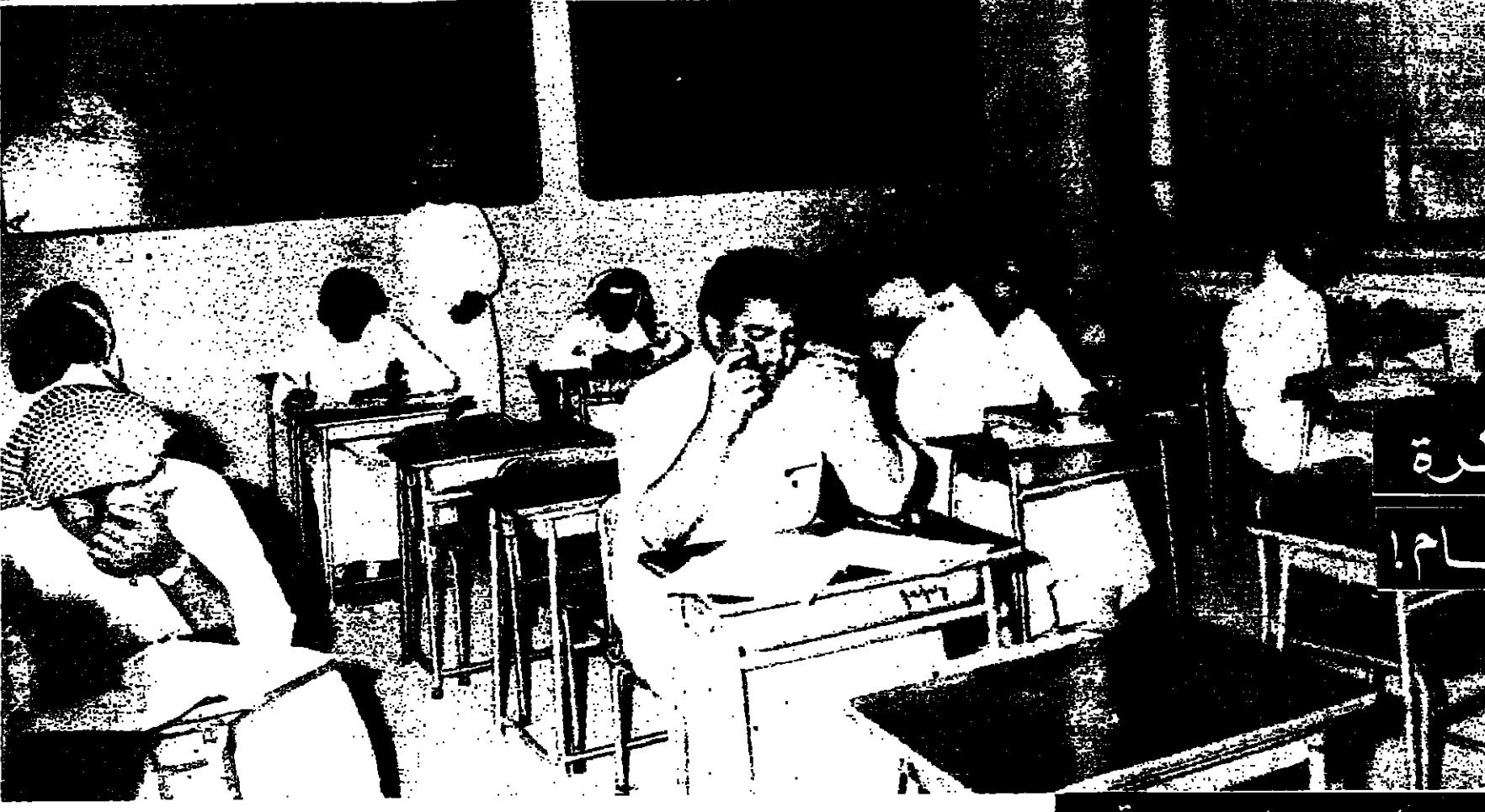
أختي المسلمة .. هل بعد هذا السقوط سقوط ؟ .. ما أصبح الاخلاق هناك .. وما أصبح الشرف .. وما أصبح هذا الكلام .. فهل رأيت سخافة مثل هذه السخافة : خذنية للجندي لها راتب .. بل ولها معاش التقاعد ؟
هل رأيت مثل هذا السقوط : الخذنية تتساوى مع الزوجة ؟
فأى كرامة للمرأة هناك ؟ .. وأي كرامة كرامة للمرأة ؟
للمجتمع كله .. اذا كان الخبيث فيه يتساوى مع الطيب ؟
فماذا .. تعالى ان اعزتنا بالاسلام .. ثم نحمده جل في علاه ثانية على توفيقه ايانا لاتباع تعاليم الاسلام .. فما اكرمها وما اجلها وما اعزها .

الاختبار .. شبح يخلفه الخوف

مدير تعليم البنات بمكة | حالات الاستنفار والشد العصبي بدأت تتلشى من مدارسنا !!

موضوع
وصور

إعداد
على
جبي
الزهراني



مدير مدرسة

الاختبار .. هذا الشبح الرهيب الذي يجتاح دواخل الطلاب ليس في لحظات الامتحان وحدها .. ولكن قبل زمن هذه الامتحانات ومعها !! وفي داخل قاعات الاختبار مشاعر مختلفة تجمعها ارضية مشتركة من الخوف ومن القلق ومن التوتر العصبي !! وحينئذ تتلوى الكثير من المفاهيم التربوية وتطورت معها النظرة الى الاختبارات .

وصاحب هذه النظرة بعض التنظيمات التي طبقت في مدارسنا وهي تهدف الى خلق الشعور بالطمأنينة في نفوس الطلاب ونزع الرهبة منها وصولاً الى توفير المناخ الملائم لكي يؤدي الطالب الاختبار في راحة وسهولة !! في ظل الاعتبار بان هذا الاختبار هو جزء من عملية تقييمية للمستوى التعليمي .

ولكن هل اظلمت هذه التنظيمات في نزع الخوف ؟؟ البعض يؤكد ان الخوف لم يزل والسبب هو ان الخوف من احتمالات نتائج الامتحان وليس من الإجراءات ذاتها ..

مدير عام تعليم البنات بمكة : نؤيد فكرة
مجاميع التقوية .. وسنطبقها هذا العام !

يقول مدير التعليم بمكة المكرمة :

مجاميع التقوية تحت تسمية لاجبة

ايلاف الدروس الخصوصية .

طبعاً الدروس الخصوصية كانت في يوم

من الايام من ضمن الوسائل التي يلجأ

اليها الطالب لتقوية نفسه من اجل ان

يدخل الدور الثاني او من اجل تقوية نفسه

عسباً في مادة (ما) سواء كان للدور الاول

او الدور الثاني .

الذي حصل ان الدروس الخصوصية

انحرفت عن مسارها واصبحت عملية

استغلالية وتضع الوزارة ان الدروس

التي يقومون بتدريس الدروس

الخصوصية يستغلون الطلاب استغلال

سيء من حيث المال .

التحذير الثانية وجدت ان اولياء امور

الطلاب ايضا يقومون في اخراجات لانه لما

يرى ابن زيد من الناس يدرس عند مدرس

خصوصي يريد ابته ان يذهب وبعض الناس

لا تتحمل المبالغ الكبيرة لتوفير الدروس

الخصوصية .

فالوزارة رأت انه ليس من المصلحة

استمرار هذه الدروس الخصوصية ففقت

عليها قضاء تاماً .

وهي تقضي في شيء معين لابد ان

يكون هناك بديل وماهو البديل للدروس

الخصوصية ؟؟

وجدت الوزارة ان الاجابة على هذا

السؤال يتطلب منها ان تكون هناك مجاميع

للتقوية .

وهذه المجاميع هي في الواقع حل جيد

لمشكلة الدروس الخصوصية

فمجاميع التقوية خدمت الطلاب

وخدمت المدرس وخدمت العملية

التعليمية .

احتمالات النجاح والرسوب

من طبيعتها الخوف

ويؤكد الاستاذ محمد المحمدي مدير

عام تعليم البنات بمكة المكرمة تطبيق

المفهوم الحديث في مدارسنا لكن

الاجراءات والتنظيمات الحديثة قد افلحت

في ازالة الكثير من الخوف والرهبة الا انها

لا زالت باقية شائناً الى شيء يحتل

فيه النجاح والرسوب حيث يقول :

تسمى الاختبارات في مفهوم النظرة

الحديثة الرسيطة المتأخرة للقياس مدى

مطوالت اليه الاجهزة التربوية من نجاح

في القدرة على توسيع مدارك الطلاب

والطلاب ومدى استقلالية الطلاب مما اتبع

قسمين على فصل الدراسة الاولى والثاني

سبيل كثير من الصعوبة التي كان يعاني

منها الطلاب والخالات وهذا مما لاشك فيه

كل
الاشياء
ذات
احتمالات
النجاح
والرسوب
يحتويها
الخوف
والقلق



الحيثي

الطالب الذي اتجازه على يد

صورية في مواد التاريخ والعلوم مثلا

لكن التعليم العام يفرض فيه انه يتم

بكل جوانب المعرفة . امام مامر

تخصصي .

بعض المواد هذا شيء طبيعي لانه تختلف

اتجاهه من هنا يحدث الرسوب في بعض

المواد المعينة في اختلاف مستويات قدرات

الطلاب واختلاف اتجاهاتهم سبب

جوهري .

لكن ليس من الاسباب صعوبة المواد .

فالتحدي اليوم مصمم تصميم جيد عن

اساس تناسب مستوى الطلاب بمختلف

القرارات والاتجاهات والضعف الحاصل في

بعض الأحيان يرجع الى ان الطالب نفسه

احياناً البيت عن جوده غير ملائم ومشجع

للاطلاع او ان الطالب نفسه ماعنده

الاستعداد منذ وصوله الى البيت يرمى

كثيره ويخرج الى الشارع .

عادة تكون هناك عوامل خارجة عن

ارادة المدرسة . ويؤثر تأثير مباشر في

مستوى الطالب فالتحدي ليس سبباً ذاتها

ممكنة .

لما بعد ذلك .. فالدروس اليوم مؤهل

تأهلاً كبيراً مدروس المرحلة الابتدائية مثلا

تجدهم اما هم حريجو الكلية المتوسطة

وهناك خريجون جامعيين بالمرحلة

الابتدائية

والمرحلة المتوسطة والثانوية كلها

يدرسون استثناء مدرستوها جامعيتين

ومختصتين

اذ اقول بان الضعف ناتج عن المدرسة

ليس قول علمي لان الظروف اختلفت

فالدروس مؤهل تأهيل كبير والامكانيات

متوفرة والمناهج مصممة تصميم جيد .

واذا كان هناك ضعف في مستوى

الطلاب فانه يعود الى اسباب شخصية

غالباً

اما الى الطالب او الوسط المحيط

بالطالب او الى قدراته نفسها

وهذه لا تصل الى مستوى الضعف

ولكنها تصل الى درجة اقل

ومن مجاميع التقوية ككثرة وتقييم ..

أتمنى أن يكون هناك تفهم أكبر لمفهوم الإمتحانات

طالبته
الخوف
ليس
من
الأنظمة
المصاحبة
للإختبار
ولكن
من
نتيجته !

وصحيح ان الخوف من الاختبارات أصبح

اقل من ذي قبل بكثير .

لكن يجب ان نتعرف ان هذا الخوف

لا يزال موجوداً حتى الآن .

ومقدار هذا الخوف تدركه نحن الطلبة

وفي نظري كطلاب ان هناك اجراءات لو

اتخذت اخفقا من حدة الخوف الذي

يعاني منه الطالب .

مثلاً جدولة الاختبارات وارقام جلوس

ووضع لجنة مراقبة وارقام جلوس

ولوائح ..

كل ذلك يزيد الخوف عند الطالب وكان

المقترض ان يقوم مدرس المادة عند نهاية

مقرر كل فصل بعمل الاختبار اللازم له

وبذلك يكون الاختبار كانه حصه من

الحصص العادية او كانه حصه من

محاضرات الاختبارات الشهرية التي يجريها

مدرس كل مادة .

اين التقييم الشامل ؟؟

اما الاخت و ١ - في المرحلة المتوسطة

تتمثل لماذا يكون الاختبار النهائي هو كل

التقييم لمستوى الطلبة او الطالب ؟؟

لماذا لا يستخدم اسلوب التقييم الشامل

طول العام ؟

هذا هو الاسلوب الصحيح فالتجربة قد

تكون مجتهدة طول العام ووقت الاختبار

حصل لها طرف (ما) مذاكره الطالب

وطلبة كسولة مهمله طول العام ولحظة

الاختبار ارفقت نفسها بالمذاكرة ونجحت .

فالاختبارات بهذه الطريقة تقييم غير

مفصل .

وكان المقصود ان يكون الاختبار جزء

من التقييم وعلى اي حال نظام الاختبارات

الحال لا يزال فيه الخوف والرهبة ليس هذا

الخوف او عدمه ناتج عن الانظمة المسببة

للاختبار ولكن هذا الخوف هو من نتيجة

الاستحسان فالتحدي ان الطالب يعرف ان على

هذا الامتحان ينتج نجاحه او رسوبه

ويؤثر على نفسه

وتواصل الطلبة و ١ - حديثنا نقول :

مجاميع التقوية قد تغير بعض الشيء لكن

الاختبار من ذلك هو ذاكرة الطالب

وتكريره من دروسه أولاً بأول في ظل متابعة

وتعاون مابين المدرسة والبيت .

العام الماضي اقترحت اقامتها في تعليم
البنات وفقاً لقيمت في بعض المدارس
مجاميع التقوية ولو ان هناك صعوبة في
تطبيقها في مدارس البنات عن مدارس
الاولاد لان الموظفه التي تستعمل العمل في
مجاميع التقوية الى جانب عملها في الصباح
سيترتب عليه بعض المشاكل لان هناك
لديها مسؤوليه اخرى لديها باعتبارها
مسئولة عن بيت واولاد ونزع
النظام الجديد للاختبارات وتغيير
المناهج لم يجعل الرسوب منحصر في مادة
معيه لانه غالباً للمناهج أصبحت موضوعية
ونظام الاختبار سهل جداً فلاحظ ان
مادة الرسوب تحذف من مدرسة الى اخرى
وهذا ماثل على احصائيات الرسوب في
الشهادات العلمية وخاصة في القرآن .
وهذا يعني ان هناك عوامل اخرى
تتدخل في الرسوب من مادة الى اخرى
حسب ظرفيتها .

وقد تكون المعلمة هي السبب

وتقول مديرة متوسطة حده البنات

الاخت حورية قلعبان :

الاختبارات تعتبر المقياس الذي يترقب

من خلاله المدرس والطالب وفي الامر على

مدى الاستفادة العلمية التي حققها الطالب

اثناء مشوار تعليمه العلمي .

والاختبارات بشكل او بآخر تعتبر

المقياس لدى نجاح وسائل العملية

التعليمية من مدرس ومدرسة ومنزل في

اداء رسالتها واذا كانت الاختبارات تعنى

التقييم لدى التقييم العلمي فانه كانت

في الماضي ترتبط بهالة كبيرة من الرهبة

والتخوف والشد العصبي .

ولذلك نتاج على الامسية التي كانت

تصدر بها الامتحانات وما يترتب على ذلك

من اجراءات مشددة تبث الرعب في نفس

الطالب .

اما الآن ونظراً لتقدم الكثير من المفاهيم

التربوية ونظراً لاستيعاب ادارات التربية

وبدارستها لهذه المفاهيم فقد تغير شكل

الظواهر العامة الى الاختبار .

وساعدت التغييرات الحديثة على

تبسيط الصورة امام الطالب مما خلقت في

داخله شعوراً بالطمأنينة وزالت الكثير من

مشاكل الرهبة التي كانت تعترقه واذا كان

تعالج معالجة جذرية .

نحتاج الى ازالة هذه الإجراءات

بعد ما تقدم من اراء .. ماذا عند الطالب

من مصدر الموضوع ولعمرة ذلك حرصنا

على سماع رايه وقد استفدنا في هذا

الموضوع طلاب وطالبة .

الطالب هو الاخ احمد حامد حسن عياد

في المرحلة الثانوية يقول الاخ احمد :

صحيح ان الاختبارات في المدرسة

تتغير

وتتغير

وتتغير

وتتغير

وتتغير

وتتغير

وتتغير

الطلاب والطالبات ويمكن ان يكون لبعض
المدرسين ايضا دور في ذلك سواء من حيث
مقدرتهم العلمية او من حيث قدرتهم على
ترغيب الطلاب في المادة ولانني ايضا دور
النهج والكتب في ذلك وبالتنسيق لمجاميع
التقوية فانا احبها تماماً والرئاسة سبق
ان قررت ان وسوف نطبقها في هذا العام ان
شاء الله .

هذا هو رأي اثنين من المسؤولين عن

التعليم بشقيه (بنين وبنات) .

وسنطرح المزيد من الآراء ذات العلاقة

فتسمع رأي مدير المدرسة ومديرة المدرسة

وتسمع ايضا رأي الطالب ورأي الطالبة ..

المسألة تحتاج الى فهم أكثر

اما مدير مدرسة مصعب بن عمر

المتوسطة بمكة المكرمة الاستاذ محمد

جميل قلب فيذهب مع الرايين السابقين في

ان الاختبارات بصورتها الحالية اخف في

شعنا العصبي وخوفنا من السابقة

والتهجم الاكثر تجاه مانتية الامتحانات

من شأنها ان يخفف وطأة الخوف كثيراً

يقول القلب :

الاختبارات الحالية متوفرة دون شك بشكل

افضل من قبل .

وقد صاحب توفر هذه الامكانيات تقدم

كبير في مستويات الاساليب التربوية .

كل ذلك اثر بشكل او بآخر على

الاختبارات من حيث مفهومها ومن حيث

طريقة تأهيتها فالاختبارات أصبحت الآن

ذات مفهوم حديث متطور في صورة مبسطة

جداً ويقول بان هذه الاختبارات هي جزء

من تقييم شامل للطلاب لدى معرفة

استيعابه وهذا التقييم يجب ان يتم في جو

عادي جداً جداً .

من هنا ظهرت التنظيمات الحديثة التي

خلقت بعض الثغرة من التوتر من القلق

ومن الشد العصبي الذي كان موجوداً من

قبل .

والذي اتسناه ان يكون هناك تفهم اكبر

من قبل الاسر المدرسية تجاه ماتحتية

الامتحانات فبحاولون خلق جو أكثر

حداثة وراحة للطلاب .

وان حاولوا ان ينتزعوا من هذا الطالب

كل مخاوفه واشاعته بان حملة الامتحان

حملة عادية جداً لا تختلف عن اي حملة

اخرى .

مجاميع التقوية عند البنات

وهذه الصعوبات

اما الاخت كاملة فلاي مديرية المتوسطة

التاسعة بمكة المكرمة فهي ترى بان هناك

معرفة تحول دون استفادة البنات من

مجاميع التقوية حيث تقول :

ما من شك بان الاختبار يعتبر عملية

قياسية لدى استيعاب الطالب او الطالبة لما

تلقاه طول العام .

والاختبار حالياً يتم في جو عادي وريح

ولذلك في ظل التنظيمات والامكانيات المتوفرة

فالتجربة تختبر في نفس مدرستها وامام

نفس المدرسة التي افتتها فهي لم تعد

بشيء من الاختبار الا نتيجة اي ان

خوفها ينشأ من دورها في الامتحان .. هل

انته كما يجب ؟؟

ان هناك تقصير يترتب عليه نتيجة غير

مرضية وقضية مجاميع التقوية حققت

نجاح وهذا واضح من استمرار الوزارة في

مدبر الشؤون الصحية بمكة المكرمة يقول:

صالات وقصور الافراح تشارك في نشر الوعي الصحي بالمجتمع

الإمارة وإمانة العاصمة تتجاوبان مع الفكرة وتوافقان على تنفيذها بسرعة

بدأت مديرية الشؤون الصحية بمكة المكرمة تنفيذ الاقتراح الذي سبق وتبنته بشأن ادخال وسائل التوعية الصحية الى صالات وقصور الافراح بمكة المكرمة بعد موافقة مقام إمارة منطقة مكة المكرمة على هذا الاقتراح الذي يهدف الى مشاركة هذه الصالات والقصور في مجال نشر وتعميم الوعي الصحي في المجتمع .

وحول هذا الموضوع تحدث سعادة مدير الشؤون الصحية بمكة المكرمة الدكتور احمد مصطفى عرسوس للثقة الطبية قائلاً بان فكرة هذا الاقتراح تتبع اساساً من ان صالات وقصور الافراح يرتادها ويتجمع فيها أعداد كبيرة من افراد المجتمع بمختلف فئاتهم ومستوياتهم . ويرامج ونشاطات التوعية الصحية بشكل عام تعتمد في تنفيذ خططها على كسب أكبر عدد ممكن من الناس لتحقيق معدل مناسب من الاستفادة والتجاوب مع النصائح والإرشادات الصحية التي تقدم بمختلف الوسائل . ولقد تم عرض هذا الاقتراح على مقام إمارة منطقة مكة المكرمة التي رحبت به وتلقينها موافقتها الرسمية على تنفيذه وأبرزته في كل صلاة وقصر الافراح كما زيارتها أمانة العاصمة المقدسة ببيان أسماء وعناوين هذه المواقع مشاركة منها وتضامناً في كل الجهود المؤدية الى الصالح العام وخدمة المواطنين والمقيمين بهذه المدينة المقدسة في نطاق الوقاية وتجنب الأمراض والأصابات والتوعية بالأساليب والالتصاف الصحية السليمة . واختتم سعادة مدير الشؤون الصحية بمكة المكرمة حديثه معرّياً عن أمه في ان يلقى هذا الاقتراح كل التجاوب والتعاون من قبل



الدكتور احمد مصطفى عرسوس

اصحاب هذه الصالات والقصور انطلاقاً من واقع مشاركتهم الايجابية وتفاعلهم مع كل الاحداث والمناسبات الاجتماعية الهادفة وحرصهم على المساهمة في اي خطوة

مركز الدرن والأمراض الصدرية بالرياض

بدأ العمل بهذا المركز في عام ١٣٨٢هـ وكان يسمى مركز الدرن الرئوي وأصبح يعرف بمركز الدرن والأمراض الصدرية بدءاً من عام ١٣٩٦هـ ومن أهم الخدمات التي يقدمها هذا المركز ما يلي :
١ - فحص الموظفين قبل الالتحاق بالخدمة المدنية أو العسكرية لإثبات سلامة الرئة من الدرن الرئوي .
٢ - تطعيم الأطفال ضد الدرن .
٣ - استقبال المرضى المشتبه أصابهم بالدرن الرئوي وعلاج المساهلين أو تحويلهم الى مستشفى الأمراض الصدرية للتتبع .
٤ - فحص جميع الأشخاص الراغبين العمل في المطاعم وأماكن تداول الأغذية لأعطائهم شهادات خلو من الدرن بصفة دورية .
٥ - تدريب بعض الفئات الطبية في مدينة الرياض وخارجها على الاعمال الخاصة بمكافحة الدرن .
٦ - القيام بحملات فحص شعاعي في بعض المجمعات والمدارس لاكتشاف الحالات الدرنية بواسطة سيارات مخصصة لهذا الغرض .
ويحتوي مركز الدرن على الأقسام العلاجية التالية : -
(قسم الاستقبال - قسم ملفات المرضى - عيادات الأطباء - قسم أشعة الرجال - قسم أشعة النساء - قسم التوبركولين للرجال - أ. بي سي جي للرجال - تطعيم الأطفال - قسم الإحصاء - قسم الخدمة الاجتماعية - المختبر - الصيدلية - حقن الرجال - حقن النساء بجانب الأقسام الإدارية بالمركز .
وقد بلغ عدد المراجعين خلال عام ١٤٠٥هـ (١٠٢٦٢٢) مراجعاً .



الطعام والبداية

أشارت أحدث التقارير الطبية الى تأثيرات تعاطي امراض بدنية لمركبات البنزولامين لتقليل الشهية للعلم بهدف انقاص الوزن لمدة ثمانية شهور والى استمرار حدوث ارتفاع الضغط في الشريان التاجي الرئوي لهما خلال فترة تعاطيهما هذه الادوية . واختل هذا التأثير السمي بعد توقفهم عند تناولها . مما دفع الأطباء للتأكد على ضرورة المراقبة الدقيقة للأشخاص زائدي الوزن الذين يتعاطون مثل هذه العقاقير لفترة طويلة يتحتم الاشراف الطبي المباشر لملاحظة حدوث اي اعراض مرضية نتيجة استعمالها .

تعتبر الأمراض العصرية قد يسبب بعض الاناس وعلم الوضوح عند البعض لكن هذا التعريف يشمل الأمراض التي ازادت نسبة حدوثها في هذا العصر واصبحت تهدد حياة الانسان ، وهذا التعريف يشمل امراض لم تكن معروفة من قبل واخرى كانت معروفة لكن نسبة حدوثها زادت ما هي الاسباب التي جعلت هذه الأمراض تأخذ هذه الصفة ؟؟

لحد هذه الاسباب هو حدوث تغير في السلوك الانساني وظهور عادات لم تكن سائدة من قبل ، ثانياً زيادة فهم طبيعة الجسم الانساني ووظائف اجهزته المختلفة مما أدى الى زيادة في تشخيص الأمراض ، ثالثاً زيادة استهلاك العشوائيات للادوية ، رابعاً زيادة نسبة عمل الفحوصات الدورية للأصحاء هذه بعض الامثلة لبعض الأمراض العصرية .

* مرض نقص المناعة المكتسبة :

مرض نقص المناعة المكتسبة يقل فيه قدرة الجسم الدفاعية ضد الميكروبات وبذلك فهو يصبح فريسة سهلة للميكروبات حتى ان اضعف الميكروبات يستطيع ان يهاجم جسم الانسان ويقتله ، هذا المرض يسبب فيروس وطريقة العدوى تأتي عن طريق الممارسات الجنسية

مؤسسة أعمال تجارية
تعلن عن فقدان استمارة سيارة
جواز قيادة - أم القرى - مكنة - مكنة - مكنة - مكنة
لقد سنة دراسة - مكنة - مكنة - مكنة - مكنة - مكنة
٦٠٠٠ ريال فقط - كما نرجو لينا ارضي وعلمنا للبيج - لمزيد
من الامور نرجو الاتصال بمكتبه الفزاشي للفاز - شارع المعامل أمام
البريد المركزي ت : (٥٧٣٧٢٧١) - امتدادات انودة

ملاييجكار
يعلن الشيخ ابراهيم سرمان عن وهدره
عمارة لاديجا - مكنة - مكنة - مكنة - مكنة - مكنة
كل شقة ٤ غرف بنافذة .. وبها حمام
وبها حمام ودافنيد ومنودة بالماء والكهرباء
كما يوجد بكل غرفة مكيف .

الغزلون : شارع منصر .. شارع جهم
أمام مؤسسة تركيا بجوار رشيد علوف أوائل
بلغونه ٥٤٣١٧٦٦
اعطيات انودة

بنائة نافعة تعكس تعاون القطاع الخاص مع القطاع الحكومي في تحقيق الاهداف النبيلة التي تسمى اليها الحكومة الرشيدة لخدمة ورفاهية وأمن هذه البلاد السعيدة ..

والجدير بالذكر ان سعادة مدير الشؤون الصحية بمكة قد وجه خطابات لجميع صالات وقصور الافراح بمكة وعددها خمس عشرة صالة عرض على اصحابها فكرة هذا الاقتراح في ايجاد (من ٤ الى ٦) بترينات المونوم حائطية معلقة ذات واجهة زجاجية متحركة بقل وبمساحة مترين * متر ونصف عرض باسم لوحة التوعية الصحية وتعلق على الحائط بمواقع مناسبة ومختارة داخل صالات وقصور الافراح ويثبت بداخلها نشرات وملصقات تحوي عبارات ونصائح ارشادية صحية موجهة للجمهور تتغير مواضعها دورياً بين فترة واخرى بأشراف قسم التوعية الصحية بمديرية الشؤون الصحية بمكة .. ولتشك في ان تحقيق هذه الخطوة يخفف ميدانا جديداً لنشاطات وافاق التوعية الصحية التي تتبناها وزارة الصحة ممثلة في مديرية الشؤون الصحية بالمنطقة لترسيخ وتعزيز المفاهيم الصحية المحمودة وتوجيه افراد المجتمع الى الاساليب الصحية التي يحسن اتباعها وكيفية الاستفادة من كل الخدمات والبرامج الصحية المتوفرة بمختلف المرافق الصحية لينتم الجميع ان شاء الله بالصحة والعافية والسلامة من الأمراض والأصابات والعلل في حياتهم الخاصة والعامة .

خطورة الامراض العصرية .. من مسببات الامراض العصرية تغيير السلوك الانساني وظهور عادات لم تكن سائدة من قبل

الابيد
من امراض العصر
الذي تقل فيه
مناعة الجسم
الدفاعية ضد الميكروبات

الشخص وزيادة نسبة تلوث الهواء في البيئة . ومن أمثلة الأمراض العصرية التي حدثت نتيجة الاستعمال العشوائي للادوية (قرحة المعدة + الانثى عشر) نتيجة لزيادة استعمال الاسبرين ومضادات الالتهاب واستعمال الادوية المهدئة والمخدنة والمنومة يسبب الامن ويؤثر على شخصية الانسان . اما زيادة عمل الفحوصات الدورية للأصحاء فهذا أدى الى اكتشاف امراض في مراحل مبكرة وفي هذا العصر أصبح نسبة كبيرة من الناس يستشيرون الأطباء ليس لانهم يعانون بأي عرض ولكن لان بعض الفحوصات المعملية باتت على وجود بعض التغيرات . هذه بعض الامثلة على الأمراض العصرية وهذه الأمراض تنبع من عصر الى آخر ومن بلد الى آخر حسب تغير العوامل المسببة لها .

د. عبدالغني شوكات
أخصائي الأمراض الباطنة
بمستشفى الدكتور احمد زاهر

وفي الشطة والكمن والفلال الاخرى والاملاح اذا كانت بكمية كبيرة كالطش والمخل .. وقد يؤدي هذا الى التهاب بالفرد وتهيجها وينك يظهر هذا المرض .
٤ - تناول المواد الدهنية بكمية كبيرة فقد تهيج البشرة الدهنية بالتهمة الدهنية او اللند موجهة في جميع اجزاء الجسم فاذا افترت كمية بسيطة فهذا جيد لانها ترطب الجلد وتفتح تشققة وتمنع تجعده فاذا ازادت هذه الافرازات فقد تتهب بالفرد وتؤدي الى ظهور هذه الحبوب ..
* كيفية الوقاية من ظهور هذه الحبوب على الوجه :
- يجب غسل الوجه بالماء والصابون وهذا يؤدي الى ازالة الاتربة العالقة به ..
- الامتناع عن استعمال مواد التجميل والتي تسمى بالمصطلح الطبي (الكوزموتكس) والتي تسبب انسداداً في المسام وهذا يؤدي الى حجز افراز الغدد مما يزيد في تخمسها ..
- ونصح بعدم لمس هذه الحبوب باليد لانه يؤدي الى يقع داكن في الجسم والى نوع من الندبات في الوجه ..
- تجنب المواد الحريفة كالطش والمخل والفلالا بلانوها ..
وايضاً تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

وأيضا تجنب المواد النعمة كالمكسرات والمواد كثيرة

كلمة البدء

في بعض الحالات وعندما يقع حادث مروري بين سيارة وأخرى أو أكثر غالبا ما تشاهد جمهرة من الناس تحيط بالحادث أو المصابين وقد يكون منهم المغمى عليه أو المصاب إصابة بالغة لا شيء إلا لاشباع غريزة الفضول والإطلاع والمشاركة ومعرفة ما حدث للمصابين من رضوخ أو كسور أو اغماء أو خلاف ذلك . ويكون يتجهزهم هذا قد منعوا سيل التهوية لهؤلاء المصابين الذين هم في أشد الحاجة إلى كل نسمة هواء تساعد على التنفس انفسهم بعد الحادث الذي وقع لهم من جراء هذا الحادث سواء كان صغيرا أو كبيرا . صحيح ان بعض المتجهمين يقومون بتأدية الواجب الإنساني نحو المصاب أو المصابين واعتقد ان واحدا أو اثنين فقط قد يقومون بالمهمة الإنسانية هذه في تقديم ما هو واجب من الأعمال الإنسانية ومن ثم لا يكون هناك مبرر إلى التفاف الكثير حول المصابين ولأننى هنا الإشارة إلى أنه في مثل هذه الحالات تحضر إلى المكان الحادث الجهات المسؤولة التي تقوم باتخاذ الخطوات الهادفة إلى تقديم العون والمساعدة ومن ثم اتخاذ الإجراءات الرسمية المعروفة في مثل هذه الأمور بعد ان يكون قد تم المصابين بعض الإسعافات الأولية البسيطة من قبل المواطنين .

المهم هو ان يفسح مثل هؤلاء المتجهمين المجال للمصابين الهواء والتنفس ليتحملوا شدة الإصابة فالمرضى أو المصاب بحاجة إلى كل نسمة هواء عند وقوع الحادث بدلا من ذلك التجمهر الذي نراه ونشاهده عند وقوع الحادث من أناس لا يقدمون أية مساعدة لمن يحتاج إليها .

بامفلح

عنة ما هي .. وما أسبابها؟؟

تعريفها : هي عجز الرجل عن القيام بعملية الجماع بسبب نقص انتصاب القضيب (العجز الذكري) والعنة في مفهومها ليس النقص الذي هو عدم القدرة على الانتجاب . فالعنة قد تنجب أطفالا في حين ان العقيم لا يلقى أدنى صعوبة في القيام بعملية الجماع ولكنه لا يستطيع الانتجاب . العامل العضوي أو استئصال الخصيتين لا يؤدي إلى العنة بعد البلوغ والكثرة الغالبة من حالات العنة تنجم عن أسباب نفسية ، أما وقائية طارئة ، وأما عميقة بعيدة .

من أسباب العنة الطارئة - التعب - القلق - التوتر والهزال وتزول العنة الطارئة الناجمة عن الأسباب السابقة بمجرد زوال سببها . ولو ان فقدان القدرة قد يكون نفسه مصدر اضطراب نفسي شديد يعوق الشفاء .

ومجرد حدوث العنة مرة واحدة لا يعنى بأنه مرض ثابت كما يحدث اذا كان الرجل متعبا فلاته قد يثير الحدث الشديد في ضعف القوة التناسلية إلى درجة تؤدي إلى استمرار العنة .

في حالات أخرى يكون سبب العنة مختفيا في أعماق نفس العنيد ولا يجدي في علاجه الا ارشادات الاخصائي النفساني أما نقص القدرة التدريجي على الجماع مع تقدم العمر فانه يكون بالغ البطء ولا يعتبر نوعا من العنة .

مع عدم وجود الصحة وتوافر الاستمتاع الجسدي في الزواج قد تستمر المقدرة الجنسية إلى الشيخوخة المتقدمة .

الدكتور / احمد حسين قطان



صورة .. وتعليق

تقوم الجهات الصحية بوزارة الصحة بوضع كافة الامكانيات لتوفير ايدي الفنيين الى جانب تأمين الاجهزة الفنية على أحدث ما توصلت اليه المعامل الخاصة بمنتجات هذه الآلات بالإضافة إلى تسهيل كافة السبل الخاصة بأنهاء المعلومات الطبية لدى العاملين بالجهات الصحية لتقديم خدماته الفنية العالية لمن يحتاج إلى ذلك .

وصورة اليوم توضح هذه المعطيات مكتافة وهام ابطولنا يقومون بإجراء إحدى العمليات بكل جدارة وثقة .

حصول المسالك البولية .. أسبابها واعراضها وطرق علاجها

• شرب الماء العسر وارتفاع نسبة الرطوبة من اسباب تكون الحصوات • تطوير في العلاج وتفتيت الحصوات بالموجات التصادمية بدون تدخل جراحي

واجبة الكثرية متطورة حيث يتم تقنيات الحصوات خارج الحبيبات الناتجة مع البول وقد تم إجراء أكثر من ثمانمائة عملية وصلت نسبة النجاح فيها لأكثر من ٩٦٪ حتى الآن وذلك بدون تدخل جراحي وبدون ألم وبدون أي مضاعفات أو خطورة وذلك بمستشفى الدكتور سليمان فقيه بجدة .

٢ - تقنيات حصوات الكلى وأعلى الحالب عن طريق عمل ثقب للكل ثم تقنيته وشطفها بواسطة أجهزة الموجات الصوتية .

٣ - تقنيات وسحب حصوات أسفل الحالب بواسطة الموجات الصوتية .

٤ - تقنيات وشطف حصوات المثانة البولية بواسطة الموجات الصوتية .

وقد تمكنا في مستشفى الدكتور سليمان فقيه من إدخال بعض التقنيات الفنية في استخدام جهاز تقنيات الحصوات بدون تدخل جراحي وبهذه الطريقة فأننا قد تمكنا أيضا من تقنيات الحصوات الشفافة (غير المعتمة للأشعة) مثل حصوات حمض البوليك .

١ - تقنيات وسحب حصوات الكلى وأعلى الحالب عن طريق عمل ثقب للكل ثم تقنيته وشطفها بواسطة أجهزة الموجات الصوتية .

٢ - تقنيات وسحب حصوات أسفل الحالب بواسطة الموجات الصوتية .

٣ - تقنيات وسحب حصوات المثانة البولية بواسطة الموجات الصوتية .

٤ - تقنيات وسحب حصوات الكلى وأعلى الحالب عن طريق عمل ثقب للكل ثم تقنيته وشطفها بواسطة أجهزة الموجات الصوتية .

٥ - تقنيات وسحب حصوات أسفل الحالب بواسطة الموجات الصوتية .

٦ - تقنيات وسحب حصوات المثانة البولية بواسطة الموجات الصوتية .

٧ - تقنيات وسحب حصوات الكلى وأعلى الحالب عن طريق عمل ثقب للكل ثم تقنيته وشطفها بواسطة أجهزة الموجات الصوتية .

٨ - تقنيات وسحب حصوات أسفل الحالب بواسطة الموجات الصوتية .

٩ - تقنيات وسحب حصوات المثانة البولية بواسطة الموجات الصوتية .

١٠ - تقنيات وسحب حصوات الكلى وأعلى الحالب عن طريق عمل ثقب للكل ثم تقنيته وشطفها بواسطة أجهزة الموجات الصوتية .

١١ - تقنيات وسحب حصوات أسفل الحالب بواسطة الموجات الصوتية .

١٢ - تقنيات وسحب حصوات المثانة البولية بواسطة الموجات الصوتية .

١٣ - تقنيات وسحب حصوات الكلى وأعلى الحالب عن طريق عمل ثقب للكل ثم تقنيته وشطفها بواسطة أجهزة الموجات الصوتية .

١٤ - تقنيات وسحب حصوات أسفل الحالب بواسطة الموجات الصوتية .

يعتبر الحصص الكلوي من أشد الآلام التي تترك المريض وتعوده من حين لآخر وتتخلص أعراض وجود حصوة بالمسالك البولية حسب موقعها كما يلي : أ - حصوات الكلى وأعلى الحالب : وهذه تسبب مقسا والمأكول قد يكون شديدا مع حدوث نزيف بالبول بسبب احتكاك الحصوة بجدار حوض الكلى أي الحالب وقد يصحب ذلك الشعور بالغثاين أو القيء .

ب - حصوات المثانة البولية : وهذه تسبب شعور بالحرقان الشديد وصعوبة عند التبول مع نزول قطرات دم في نهاية البول والاحساس بعدم الراحة بعد التبول والشعور بالألم أسفل البطن أو منطقة العانة .

ج - حصوات مجرى البول : تؤدي إلى احتباس جزئي أو احتباس كامل مع الشعور بالألم شديدة فوق العانة حيث تمتلئ المثانة بالبول .

أسباب تكوين الحصوات في المسالك البولية : ١ - حدوث خلل في نسبة تركيز أملاح الكالسيوم في الدم والبول يؤدي إلى تكوين حصوات الكالسيوم وأهم أسبابه يرجع إلى وجود خلل في وظائف الغدة الجار درقية .

٢ - حدوث خلل في التمثيل الغذائي وينتج عنه تكوين حصوات الأوكسالات وحمض البوليك .

٣ - التهابات المجرى البولية عموما تكون من العوامل المسببة للأملاح التي تؤدي إلى تكوين الحصوات الجيرية .

٤ - وجود جسم غريب بأي موضع من الجهاز البولي مما يؤدي إلى تكوين حصوات .

٥ - ومن العوامل البيئية ما يلي : أ - ارتفاع نسبة الرطوبة .

ب - ارتفاع درجة الحرارة .

وكليهما يؤديان إلى قلة تكوين البول وزيادة تركيزه مما يؤدي إلى ترسب أملاح التبول وتكوين الحصوات .

ج - تناول بعض الأغذية الغنية بأملاح الأوكسالات وحمض البوليك مع وجود التهابات بالمعدة والمقوون .

د - شرب الماء العسر الذي يبطئ عملية إخراج حمض البوليك مما يؤدي إلى ترسب وتكوين الحصوات .

٦ - من العوامل المرضية التي تؤدي إلى ترسب وتكوين الحصوات ما يلي : بعض الأمراض الخبيثة والمتوطنة مثل البهاارسيا .

بعض الأمراض الخبيثة المستخدمة لبعض الأمراض الخبيثة .

مرض الكلى .

التهاب الكلى المزمن المصحوب بارتفاع في الدم .

لقد أصبحت الأدوية تستعمل بكثرة حتى انه لا يوجد بيت خالي من الدواء تقريبا ولذلك ستلقى بعض الضوء على كيفية الاستفادة من الأدوية وتلافى أضرارها حيث ان كل دواء له فوائد وله أضرار وهذا ينحصر في عاملين هامين .

١ - طريقة حفظ الدواء ومراجعة انتباه مقول الدواء .

٢ - فاعليته وسميته خاصة بالتعرض للحراة فلابد ان تحفظ في درجة حرارة لا تزيد عن ٢٥ درجة مئوية أي درجة حرارة الغرفة العادية .

٣ - وجالبا يتم نقل الأدوية من أي مكان لاخر داخل المملكة في ثلاثيات خاصة حتى يصل الدواء بكامل فعاليته إلى مكان صرفه للمراجعين .

٤ - فالمفروض ان المريض عندما يصرف الدواء يسرع به إلى الصيدلاني ولا يتعرض في الشمس سواء في السيارة أو في مكان آخر ويحفظه في غرفة بها مكيف إلا ان بعض الأدوية مثل الانسولينات بأنواعها المختلفة أو التحاميل مثل الريفاينين - سبازمو - ديكونسيتل .. لابد من حفظها في الثلاجة وكذلك بعض المضادات الحيوية الخاصة بالأطفال التي تحل بالماء (يحل الماء ثم يترك ليرد ثم يوضع على البودرة لحلا ..) مثل كيفلنكس شراب ، اريتروسين ..

٥ - كما ينبغي على كل مريض ان امكته مراجعة تاريخ صلاحية الدواء المصروف له .

٦ - ثانيا : طريقة استعمال الدواء .

طريقة استعمال الدواء تبدوا لبعض عملية سهلة للغاية ولكنها في الحقيقة مهمة جدا لكي تعطى العلاج احسن النتائج .

فمن ناحية دقة المواعيد التي يصفها الطبيب أو الصيدلاني فلابد للمريض ان يلتزم بها فمثلا المضادات الحيوية التي تؤخذ كل ستة ساعات لابد من الالتزام بها حيث ان تركيز الدواء في الدم بعد مرور الست ساعات يصبح غير كاف للتأثير ومعالجة المرض بالكيفية المطلوبة ومن ناحية أخرى بعض الأدوية التي لها استعمال خاص مثل انجيسيد جيوب ، ايزوبريدل جيوب ه ملجرام .. فهذه توضع تحت اللسان اذا ابتلعها المريض لتؤثر بل تتكرر بالمعصرة المعية ولا يستفيد منها الجسم اما اذا وضعها تحت اللسان

من أسئلتهم

حقيقة لقد أعجبت جدا بمستشفى الملك خالد بالحرس الوطني بالمنطقة الغربية وأمل ان تكون كل المستشفيات والفعاية والتنظيم الذين رأيتهما .. والمستشفى بئر الدمشة فهو يدار بكفاءة عالية وهناك ثقل من العاملين في المجالين الطبي والفني . ومن واجبي ان أشيد بما رأيت من انجاز رائع وتقوى على وبلي .. ولشك ان كل هذا نتيجة طبيعية للاهتمامات المتواصلة من حكومة هذا البلد في رفع المستوى الصحي بين مواطنيها وكذلك المقيمين بها .

بروفيسور / الن اميري
استاذ علم الامراض الوراثية
بجامعة ادنبره - اسكتلندا

لاحظنا توقف الادوية المحضرة في المعامل الموجودة بصيدليات المستشفيات العامة والخاصة فهل ثبت عدم جدواها ام ان اقبال المواطنين عليها دفع المسؤولين لعدم مواصلة العمل بها . ام ان الادوية المستوردة جعلت المسؤولين لا يشجعون بمواصلة العمل بها ؟؟ سؤال نترك الاجابة عليه للجهات الصحية المسئولة ؟

سؤال ينتظر اجابة

سؤال نترك الاجابة عليه للجهات الصحية المسئولة ؟



الرجوع وليس الميلي

لادة والسلام على اشرف المرسلين سيدنا محمد سيد الخلق اجمعين .

المختفين ومن المؤكد ان صاحب الدخول المحدود ينقل على الدخان يوميا ربع دخله او يزيد ولا يخفى ما في ذلك من اضرار للامال وخراب للبيوت وششتان للامر وذلك لان الدخان يتساقط على قوت نفسه وقوت عياله في سبيل شرائه وتحصيله وربما انحرف عن الطريق السوي كالرشوة والسرقة لجلب شئته وتأمين وجوده .

وتجدر الإشارة كذلك الى عادة سيئة أخرى لا تقل ضررا عن التدخين وهي السهر الليلي واللبو وذلك لشدة اثاره القوي وما يؤدي ذلك الى مزال الصحة وضعف الذاكرة وقلة التركيز والاعياء وفقدان الشهية والاصابة بالامراض العصبية والتوتر وانعكاس ذلك على قدرة التحصيل والانتاج وما يجلبه من قلة الدخل والكسب وهزال الأسرة والجمع ككل .

وما من شك في ان معالجة هذه الظاهرة السنية يتحقق بشن حملة اعلامية واسعة النطاق في الصحف والمجلات وفي الاذاعة وعلى شاشات التلفزيون وفي كل مكان تحذر من الدخان وتكشف لآثاره هذه الامة وتشايبها بشكل دائم ومستمر عن ضرره البالغ وخطره الكبير مستغنية باهل الخبرة والاختصاص ورجال الفكر واصحاب الاعلام .

وان تزايد ضرائبه وترفع اسعاره ويضعف مناعا باتا في الامكن العامة وازدحام الناس وعلى الكبار والمعتدين شرب البخان ان يكون عندهم من الارادة والعزم والتصميم ما يوقوهم على مخالفة النفس والهوى وان يكون عندهم ايضا من العقل والحكمة ما يدفعهم عن ان يستروا في الطريق السوي الذي لا يجدي فيه ولا التواء سلوكهم وتحركاتهم اذا تحلى بالامان الذي يردع والارادة التي تسيطر والعقل الذي يوجه فانه سينصف لاحالة بالكمال .

اما بالنسبة للسفارة . ان يكون دائما تحت المراقبة المستمرة من الاباء والاربيين وان يدرس سلوكهم وتحركاتهم باستمرار وان يطلع انحرافهم حتى يصلوا بهم الى شاطئ السلامة .

د . نبيل الجوهري

اخصائي اول الامراض الباطنية بالمستشفى الاهل السعودي .

تحقيق وضغوط

تربة الررس من ٤٠ ميلا الى ١٨٠ ميلا

وقته في جميع التخصصات

خدمات الطبية ذات المستوى العالي ضمن خطة شاملة ومدروسة لتلبي للاحتياجات .. واليوم تلقى على بعض هذه الفعاليات في منطقة الررس ..

١٦٨٠ - ٥٠ بسة

مركز الرعاية الأولية بالحى الشمالى بالررس يقوم هو الآخر بتقديم الرعاية الصحية لسكان هذا المنطقة .. بالإضافة الى القيام بعمل التنظيمات الوقائية اللازمة ضد الأمراض .

مركز صحي الحوطة بالررس ويقوم بتقديم الرعاية الصحية الأولية لسكان الحوطة وما جاورها كما ان وزارة الصحة تسعى لانشاء مستشفى عام يتسع للمئات سرير سوف يقوم بتقديم خدمات للمواطنين الى جانب هذه المرافق .

كما يوجد بالمنطقة المعهد الصحي الثانوي للبنات وهو مرفق صحي هام بالمنطقة يقوم بتخريج الايدى الفنية المساعدة لتقوم بتأدية دورها في خدمة المواطنين الذين يقومون بمراجعة هذه المستشفيات الصحية عند الحاجة إليها والذي تم افتتاحه عام ١٤٠١ هـ وقد تم تخريج الكثير من الفتيات اللتى قامت بالالتحاق به ومن ثم تخرجت منه وهي مزودة بالعلوم الفنية في معظم الاختصاصات الفنية ذات المستوى العالي . وتم تمكينهم من العمل في المستشفيات والوحدات الصحية في المنطقة .

يقدم الرعاية الصحية الأولية الصحية لمكافحة الأمراض والوقاية وعمل خدمات

١٦٨٠ - ٥٠ بسة

مركز الرعاية الأولية بالحى الشمالى بالررس يقوم هو الآخر بتقديم الرعاية الصحية لسكان هذا المنطقة .. بالإضافة الى القيام بعمل التنظيمات الوقائية اللازمة ضد الأمراض .

مركز صحي الحوطة بالررس ويقوم بتقديم الرعاية الصحية الأولية لسكان الحوطة وما جاورها كما ان وزارة الصحة تسعى لانشاء مستشفى عام يتسع للمئات سرير سوف يقوم بتقديم خدمات للمواطنين الى جانب هذه المرافق .

الدواء .. طريقة حفظ الدواء واستعماله فى المواعيد له تأثير كبير فى العلاج لايجوز استعمال أى دواء دون الرجوع الى الطبيب

لقد أصبحت الأدوية تستعمل بكثرة حتى انه لا يوجد بيت خالي من الدواء تقريبا ولذلك ستلقى بعض الضوء على كيفية الاستفادة من الأدوية وتلافى أضرارها حيث ان كل دواء له فوائد وله أضرار وهذا ينحصر في عاملين هامين .

١ - طريقة حفظ الدواء ومراجعة انتباه مقول الدواء .

٢ - فاعليته وسميته خاصة بالتعرض للحراة فلابد ان تحفظ في درجة حرارة لا تزيد عن ٢٥ درجة مئوية أي درجة حرارة الغرفة العادية .

٣ - وجالبا يتم نقل الأدوية من أي مكان لاخر داخل المملكة في ثلاثيات خاصة حتى يصل الدواء بكامل فعاليته إلى مكان صرفه للمراجعين .

٤ - فالمفروض ان المريض عندما يصرف الدواء يسرع به إلى الصيدلاني ولا يتعرض في الشمس سواء في السيارة أو في مكان آخر ويحفظه في غرفة بها مكيف إلا ان بعض الأدوية مثل الانسولينات بأنواعها المختلفة أو التحاميل مثل الريفاينين - سبازمو - ديكونسيتل .. لابد من حفظها في الثلاجة وكذلك بعض المضادات الحيوية الخاصة بالأطفال التي تحل بالماء (يحل الماء ثم يترك ليرد ثم يوضع على البودرة لحلا ..) مثل كيفلنكس شراب ، اريتروسين ..

٥ - كما ينبغي على كل مريض ان امكته مراجعة تاريخ صلاحية الدواء المصروف له .

٦ - ثانيا : طريقة استعمال الدواء .

طريقة استعمال الدواء تبدوا لبعض عملية سهلة للغاية ولكنها في الحقيقة مهمة جدا لكي تعطى العلاج احسن النتائج .

فمن ناحية دقة المواعيد التي يصفها الطبيب أو الصيدلاني فلابد للمريض ان يلتزم بها فمثلا المضادات الحيوية التي تؤخذ كل ستة ساعات لابد من الالتزام بها حيث ان تركيز الدواء في الدم بعد مرور الست ساعات يصبح غير كاف للتأثير ومعالجة المرض بالكيفية المطلوبة ومن ناحية أخرى بعض الأدوية التي لها استعمال خاص مثل انجيسيد جيوب ، ايزوبريدل جيوب ه ملجرام .. فهذه توضع تحت اللسان اذا ابتلعها المريض لتؤثر بل تتكرر بالمعصرة المعية ولا يستفيد منها الجسم اما اذا وضعها تحت اللسان

١٦٨٠ - ٥٠ بسة

مركز الرعاية الأولية بالحى الشمالى بالررس يقوم هو الآخر بتقديم الرعاية الصحية لسكان هذا المنطقة .. بالإضافة الى القيام بعمل التنظيمات الوقائية اللازمة ضد الأمراض .

مركز صحي الحوطة بالررس ويقوم بتقديم الرعاية الصحية الأولية لسكان الحوطة وما جاورها كما ان وزارة الصحة تسعى لانشاء مستشفى عام يتسع للمئات سرير سوف يقوم بتقديم خدمات للمواطنين الى جانب هذه المرافق .

كما يوجد بالمنطقة المعهد الصحي الثانوي للبنات وهو مرفق صحي هام بالمنطقة يقوم بتخريج الايدى الفنية المساعدة لتقوم بتأدية دورها في خدمة المواطنين الذين يقومون بمراجعة هذه المستشفيات الصحية عند الحاجة إليها والذي تم افتتاحه عام ١٤٠١ هـ وقد تم تخريج الكثير من الفتيات اللتى قامت بالالتحاق به ومن ثم تخرجت منه وهي مزودة بالعلوم الفنية في معظم الاختصاصات الفنية ذات المستوى العالي . وتم تمكينهم من العمل في المستشفيات والوحدات الصحية في المنطقة .

يقدم الرعاية الصحية الأولية الصحية لمكافحة الأمراض والوقاية وعمل خدمات

١٦٨٠ - ٥٠ بسة

مركز الرعاية الأولية بالحى الشمالى بالررس يقوم هو الآخر بتقديم الرعاية الصحية لسكان هذا المنطقة .. بالإضافة الى القيام بعمل التنظيمات الوقائية اللازمة ضد الأمراض .

مركز صحي الحوطة بالررس ويقوم بتقديم الرعاية الصحية الأولية لسكان الحوطة وما جاورها كما ان وزارة الصحة تسعى لانشاء مستشفى عام يتسع للمئات سرير سوف يقوم بتقديم خدمات للمواطنين الى جانب هذه المرافق .

كما يوجد بالمنطقة المعهد الصحي الثانوي للبنات وهو مرفق صحي هام بالمنطقة يقوم بتخريج الايدى الفنية المساعدة لتقوم بتأدية دورها في خدمة المواطنين الذين يقومون بمراجعة هذه المستشفيات الصحية عند الحاجة إليها والذي تم افتتاحه عام ١٤٠١ هـ وقد تم تخريج الكثير من الفتيات اللتى قامت بالالتحاق به ومن ثم تخرجت منه وهي مزودة بالعلوم الفنية في معظم الاختصاصات الفنية ذات المستوى العالي . وتم تمكينهم من العمل في المستشفيات والوحدات الصحية في المنطقة .

يقدم الرعاية الصحية الأولية الصحية لمكافحة الأمراض والوقاية وعمل خدمات

١٦٨٠ - ٥٠ بسة

مركز الرعاية الأولية بالحى الشمالى بالررس يقوم هو الآخر بتقديم الرعاية الصحية لسكان هذا المنطقة .. بالإضافة الى القيام بعمل التنظيمات الوقائية اللازمة ضد الأمراض .

مركز صحي الحوطة بالررس ويقوم بتقديم الرعاية الصحية الأولية لسكان الحوطة وما جاورها كما ان وزارة الصحة تسعى لانشاء مستشفى عام يتسع للمئات سرير سوف يقوم بتقديم خدمات للمواطنين الى جانب هذه المرافق .

كما يوجد بالمنطقة المعهد الصحي الثانوي للبنات وهو مرفق صحي هام بالمنطقة يقوم بتخريج الايدى الفنية المساعدة لتقوم بتأدية دورها في خدمة المواطنين الذين يقومون بمراجعة هذه المستشفيات الصحية عند الحاجة إليها والذي تم افتتاحه عام ١٤٠١ هـ وقد تم تخريج الكثير من الفتيات اللتى قامت بالالتحاق به ومن ثم تخرجت منه وهي مزودة بالعلوم الفنية في معظم الاختصاصات الفنية ذات المستوى العالي . وتم تمكينهم من العمل في المستشفيات والوحدات الصحية في المنطقة .

يقدم الرعاية الصحية الأولية الصحية لمكافحة الأمراض والوقاية وعمل خدمات

١٦٨٠ - ٥٠ بسة

مركز الرعاية الأولية بالحى الشمالى بالررس يقوم هو الآخر بتقديم الرعاية الصحية لسكان هذا المنطقة .. بالإضافة الى القيام بعمل التنظيمات الوقائية اللازمة ضد الأمراض .

مركز صحي الحوطة بالررس ويقوم بتقديم الرعاية الصحية الأولية لسكان الحوطة وما جاورها كما ان وزارة الصحة تسعى لانشاء مستشفى عام يتسع للمئات سرير سوف يقوم بتقديم خدمات للمواطنين الى جانب هذه المرافق .

كما يوجد بالمنطقة المعهد الصحي الثانوي للبنات وهو مرفق صحي هام بالمنطقة يقوم بتخريج الايدى الفنية المساعدة لتقوم بتأدية دورها في خدمة المواطنين الذين يقومون بمراجعة هذه المستشفيات الصحية عند الحاجة إليها والذي تم افتتاحه عام ١٤٠١ هـ وقد تم تخريج الكثير من الفتيات اللتى قامت بالالتحاق به ومن ثم تخرجت منه وهي مزودة بالعلوم الفنية في معظم الاختصاصات الفنية ذات المستوى العالي . وتم تمكينهم من العمل في المستشفيات والوحدات الصحية في المنطقة .

يقدم الرعاية الصحية الأولية الصحية لمكافحة الأمراض والوقاية وعمل خدمات

١٦٨٠ - ٥٠ بسة

مركز الرعاية الأولية بالحى الشمالى بالررس يقوم هو الآخر بتقديم الرعاية الصحية لسكان هذا المنطقة .. بالإضافة الى القيام بعمل التنظيمات الوقائية اللازمة ضد الأمراض .

مركز صحي الحوطة بالررس ويقوم بتقديم الرعاية الصحية الأولية لسكان الحوطة وما جاورها كما ان وزارة الصحة تسعى لانشاء مستشفى عام يتسع للمئات سرير سوف يقوم بتقديم خدمات للمواطنين الى جانب هذه المرافق .

كما يوجد بالمنطقة المعهد الصحي الثانوي للبنات وهو مرفق صحي هام بالمنطقة يقوم بتخريج الايدى الفنية المساعدة لتقوم بتأدية دورها في خدمة المواطنين الذين يقومون بمراجعة هذه المستشفيات الصحية عند الحاجة إليها والذي تم افتتاحه عام ١٤٠١ هـ وقد تم تخريج الكثير من الفتيات اللتى قامت بالالتحاق به ومن ثم تخرجت منه وهي مزودة بالعلوم الفنية في معظم الاختصاصات الفنية ذات المستوى العالي . وتم تمكينهم من العمل في المستشفيات والوحدات الصحية في المنطقة .

يقدم الرعاية الصحية الأولية الصحية لمكافحة الأمراض والوقاية وعمل خدمات

١٦٨٠ - ٥٠ بسة

مركز الرعاية الأولية بالحى الشمالى بالررس يقوم هو الآخر بتقديم الرعاية الصحية لسكان هذا المنطقة .. بالإضافة الى القيام بعمل التنظيمات الوقائية اللازمة ضد الأمراض .

مركز صحي الحوطة بالررس ويقوم بتقديم الرعاية الصحية الأولية لسكان الحوطة وما جاورها كما ان وزارة الصحة تسعى لانشاء مستشفى عام يتسع للمئات سرير سوف يقوم بتقديم خدمات للمواطنين الى جانب هذه المرافق .

كما يوجد بالمنطقة المعهد الصحي الثانوي للبنات وهو مرفق صحي هام بالمنطقة يقوم بتخريج الايدى الفنية المساعدة لتقوم بتأدية دورها في خدمة المواطنين الذين يقومون بمراجعة هذه المستشفيات الصحية عند الحاجة إليها والذي تم افتتاحه عام ١٤٠١ هـ وقد تم تخريج الكثير من الفتيات اللتى قامت بالالتحاق به ومن ثم تخرجت منه وهي مزودة بالعلوم الفنية في معظم الاختصاصات الفنية ذات المستوى العالي . وتم تمكينهم من العمل في المستشفيات والوحدات الصحية في المنطقة .

يقدم الرعاية الصحية الأولية الصحية لمكافحة الأمراض والوقاية وعمل خدمات

١٦٨٠ - ٥٠ بسة

مركز الرعاية الأولية بالحى الشمالى بالررس يقوم هو الآخر بتقديم الرعاية الصحية لسكان هذا المنطقة .. بالإضافة الى القيام بعمل التنظيمات الوقائية اللازمة ضد الأمراض .

مركز صحي الحوطة بالررس ويقوم بتقديم الرعاية الصحية الأولية لسكان الحوطة وما جاورها كما ان وزارة الصحة تسعى لانشاء مستشفى عام يتسع للمئات سرير سوف يقوم بتقديم خدمات للمواطنين الى جانب هذه المرافق .

كما يوجد بالمنطقة المعهد الصحي الثانوي للبنات وهو مرفق صحي هام بالمنطقة يقوم بتخريج الايدى الفنية المساعدة لتقوم بتأدية دورها في خدمة المواطنين الذين يقومون بمراجعة هذه المستشفيات الصحية عند الحاجة إليها والذي تم افتتاحه عام ١٤٠١ هـ وقد تم تخريج الكثير من الفتيات اللتى قامت بالالتحاق به ومن ثم تخرجت منه وهي مزودة بالعلوم الفنية في معظم الاختصاصات الفنية ذات المستوى العالي . وتم تمكينهم من العمل في المستشفيات والوحدات الصحية في المنطقة .

يقدم الرعاية الصحية الأولية الصحية لمكافحة الأمراض والوقاية وعمل خدمات

١٦٨٠ - ٥٠ بسة

مركز الرعاية الأولية بالحى الشمالى بالررس يقوم هو الآخر بتقديم الرعاية الصحية لسكان هذا المنطقة .. بالإضافة الى القيام بعمل التنظيمات الوقائية اللازمة ضد الأمراض .

مركز صحي الحوطة بالررس ويقوم بتقديم الرعاية الصحية الأولية لسكان الحوطة وما جاورها كما ان وزارة الصحة تسعى لانشاء مستشفى عام يتسع للمئات سرير سوف يقوم بتقديم خدمات للمواطنين الى جانب هذه المرافق .

كما يوجد بالمنطقة المعهد الصحي الثانوي للبنات وهو مرفق صحي هام بالمنطقة يقوم بتخريج الايدى الفنية المساعدة لتقوم بتأدية دورها في خدمة المواطنين الذين يقومون بمراجعة هذه المستشفيات الصحية عند الحاجة إليها والذي تم افتتاحه عام ١٤٠١ هـ وقد تم تخريج الكثير من الفتيات اللتى قامت بالالتحاق به ومن ثم تخرجت منه وهي مزودة بالعلوم الفنية في معظم الاختصاصات الفنية ذات المستوى العالي . وتم تمكينهم من العمل في المستشفيات والوحدات الصحية في المنطقة .

يقدم الرعاية الصحية الأولية الصحية لمكافحة الأمراض والوقاية وعمل خدمات

١٦٨٠ - ٥٠ بسة

مركز الرعاية الأولية بالحى الشمالى بالررس يقوم هو الآخر بتقديم الرعاية الصحية لسكان هذا المنطقة .. بالإضافة الى القيام بعمل التنظيمات الوقائية اللازمة ضد الأمراض .

مركز صحي الحوطة بالررس ويقوم بتقديم الرعاية الصحية الأولية لسكان الحوطة وما جاورها كما ان وزارة الصحة تسعى لانشاء مستشفى عام يتسع للمئات سرير سوف يقوم بتقديم خدمات للمواطنين الى جانب هذه المرافق .

كما يوجد بالمنطقة المعهد الصحي الثانوي للبنات وهو مرفق صحي هام بالمنطقة يقوم بتخريج الايدى الفنية المساعدة لتقوم بتأدية دورها في خدمة المواطنين الذين يقومون بمراجعة هذه المستشفيات الصحية عند الحاجة إليها والذي تم افتتاحه عام ١٤٠١ هـ وقد تم تخريج الكثير من الفتيات اللتى قامت بالالتحاق به ومن ثم تخرجت منه وهي مزودة بالعلوم الفنية في معظم الاختصاصات الفنية ذات المستوى العالي . وتم تمكينهم من العمل في المستشفيات والوحدات الصحية في المنطقة .

يقدم الرعاية الصحية الأولية الصحية لمكافحة الأمراض والوقاية وعمل خدمات

١٦٨٠ - ٥٠ بسة

مركز الرعاية الأولية بالحى الشمالى بالررس يقوم هو الآخر بتقديم الرعاية الصحية لسكان هذا المنطقة .. بالإضافة الى القيام بعمل التنظيمات الوقائية اللازمة ضد الأمراض .

مركز صحي الحوطة بالررس ويقوم بتقديم الرعاية الصحية الأولية لسكان الحوطة وما جاورها كما ان وزارة الصحة تسعى لانشاء مستشفى عام يتسع للمئات سرير سوف يقوم بتقديم خدمات للمواطنين الى جانب هذه المرافق .

كما يوجد بالمنطقة المعهد الصحي الثانوي للبنات وهو مرفق صحي هام بالمنطقة يقوم بتخريج الايدى الفنية المساعدة لتقوم بتأدية دورها في خدمة المواطنين الذين يقومون بمراجعة هذه المستشفيات الصحية عند الحاجة إليها والذي تم افتتاحه عام ١٤٠١ هـ وقد تم تخريج الكثير من الفتيات اللتى قامت بالالتحاق به ومن ثم تخرجت منه وهي مزودة بالعلوم الفنية في معظم الاختصاصات الفنية ذات المستوى العالي . وتم تمكينهم من العمل في المستشفيات والوحدات الصحية في المنطقة .

يقدم الرعاية الصحية الأولية الصحية لمكافحة الأمراض والوقاية وعمل خدمات

١٦٨٠ - ٥٠ بسة

مركز الرعاية الأولية بالحى الشمالى بالررس يقوم هو الآخر بتقديم الرعاية الصحية لسكان هذا المنطقة .. بالإضافة الى القيام بعمل التنظيمات الوقائية اللازمة ضد الأمراض .

مركز صحي الحوطة بالررس ويقوم بتقديم الرعاية الصحية الأولية لسكان الحوطة وما جاورها كما ان وزارة الصحة تسعى لانشاء مستشفى عام يتسع للمئات سرير سوف يقوم بتقديم خدمات للمواطنين الى جانب هذه المرافق .

كما يوجد بالمنطقة المعهد الصحي الثانوي للبنات وهو مرفق صحي هام بالمنطقة يقوم بتخريج الايدى الفنية المساعدة لتقوم بتأدية دورها في خدمة المواطنين الذين يقومون بمراجعة هذه المستشفيات الصحية عند الحاجة إليها والذي تم افتتاحه عام ١٤٠

السخاء ان تصيدوا الله وتلقوا ثوابه خير مكارهين

قال الامام ابو حنيفة رحمه الله في كتابه في فضائل الصدقة: قال الله تعالى: **مَنْ يُؤْتِ الْفَقِيرَ مِنْهُ خَيْرٌ مِنْ مِائَةِ ضِعْفٍ**... وقال ابو حنيفة: **مَنْ مَاتَ مِنْ بَيْتٍ كَانَ فِيهِ فُقَرَاءٌ وَتَصَدَّقَ عَلَيْهِمْ، كَانَ لَهُ ثَلَاثُونَ أَلْفَ مَلَكٍ**... وقال ابو حنيفة: **مَنْ مَاتَ مِنْ بَيْتٍ كَانَ فِيهِ فُقَرَاءٌ وَتَصَدَّقَ عَلَيْهِمْ، كَانَ لَهُ ثَلَاثُونَ أَلْفَ مَلَكٍ**... وقال ابو حنيفة: **مَنْ مَاتَ مِنْ بَيْتٍ كَانَ فِيهِ فُقَرَاءٌ وَتَصَدَّقَ عَلَيْهِمْ، كَانَ لَهُ ثَلَاثُونَ أَلْفَ مَلَكٍ**...

للفاهمين • تعاشروا كالأحباب .. وتعاملوا كالأجانب !!
فقط !! • لاتمنعوا الحكمة أهلها فظلموها !!

اعلاني
عدنان أحمد
بأديب

الكيشكول



شرطية فرنسية تستخدم ملاقات بلاستيكية للحصص محتوية حبيبات احدى السيدات داخل مقر قيادة البوليس بباريس .. بعد ان نفذت اجراءات أمنية مشددة في العاصمة الفرنسية اثر الانفجارات التي وقعت في عدة مواقع بالعاصمة ومن بينها مقر قيادة البوليس !!

في الزاوية

انفتح يا عجب شديد الفكرة
الذرة لصاحب السمو الملكي الامير
خالد الفيصل بن عبدالعزيز امير
منطقة عسير والتي تترجمها بندية
ابها الى واقع حضاري من خلال قيام
اللائحة التنفيذية من واقع البيئة
الحالية على الاسوار الكبيرة الواقعة
على الشوارع الرئيسية في ابها في
محلة منطقة لتجميلها وقد يده
بجدار سد ابها حيث رسمت عليه
اكبر لوحة فنية وتظهرت في صورة
بديعة ورائعة .. تحية اعزاز وتقدير
منهجيا لصاحب السمو الملكي الامير
خالد الفيصل وليد ابها ولقائها
ابها على هذه الخطوة الرائدة ..
المحرر

انف الالكتروني !!

لكن - ا - اخترع العلماء بأحدى
الجامعات البريطانية انف الكتروني
للكشف عن الاثمة القديمة وتحديد
نوعية الغازات الخطيرة ..
ويمكن استخدام هذه الانف في
التحريات العسكرية لمعرفة الغازات
الكيميائية التي تستخدم في الحرب كما
يمكن استخدامها في السوريات ماركات
والطامير ..

الشعر في الماضي .. والصحافة في الحاضر !

الشعر له تاريخه .. فهو يرثى من قيمة الوضع .. ويخفف من قيمة الرقيق .. فيبت من الشعر يخرج من شاعر
يسرى على التلاوة ويذهب مثلاً .. ويكون له من الذوق والانتشار ما يجعله يبيع بثاً مدحاً أو قبحاً .. حيث
تتحول نظرة الناس ويتغير رأيهم بسبب هذا البيت ..

**البريطانيون
في انتظار الأميركيين !!**

اعرب المسؤولون في صناعة السياحة
البريطانية عن تخوفهم في ان تؤثر حادثة
تشيرونوبيل النووية وأعمال خط الطائرات
على معدل السياحة في بريطانيا هذا العام .. وقد
ابدى اصحاب شركات الطيران نفس التخوف ..
لا أنهم يعانون بسبب انخفاض عدد السياح
الذين يعبرون الاطلسي ..
لكن المسؤولين عدوا مؤخراً ليطمنئوا
الاخرين بان «البياتسي» اي الامريكان قادمون ..
وان معدل قديمهم هذا العام سوف لا يقل عن
عام ١٩٨٥ ..
وتوقع المراقبون ان ينخفض عددهم ١٢٪
هذا العام لكن المؤشرات الراضية تؤكد على انه
لم يحدث انخفاض ..

قلنا
● الزواج القائم على
المال هو محاولة تطويل
قصة قصيرة ! ..
وقالوا
احسن علاج لقلب
محطم هو ان تحطمه
مرة اخرى !!

رضا الناس

قال الخليفة المنصور لابنه المهدي:
اعلم ان رضا الناس غاية لا تدرك .. فتعجب اليهم بالاحسان جهداً ..
وتوعد اليهم بالافضل .. واقصد بأفئاضك موضع الحاجة منهم ..
أضخم قرد في العالم
يعتبر القرد من فصيلة «المونويل» .. الذي يعيش في غرب إفريقيا الاستوائية
أضخم القرد وزناً .. فقد وزن القرد الذكر من هذه الفصيلة ٥٩ كيلو جراماً .. على
حين يبلغ وزن أنثاه نصف وزنه ..

فكر بهدوء

اعداد / تاج حمد محمد مكة المكرمة

١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠
١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠
١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠
١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠
١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠
١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠
١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠
١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠
١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠
١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠

عمودي

١ - من الاوان - عاصمة اوروبية
٢ - ظهر في الاوان - لا يذاع - جدما في
يسير
٣ - ضحية - نذر - عكسها صدر
٤ - والد - ضوء خفيف من نور
٥ - مصغر اللون من طرف
(معكوسة)
٦ - مدة قلقة - جدما في وهنية
للاستعانة
٧ - ويد (مبعثرة) - منابر
(مبعثرة)
٨ - قل لغوا او بطلا - (بوريا)
معكوسة
٩ - فربي الخيول - ملايس
١٠ - خامة (مبعثرة) - علامة

الدعوة ترحب

«الصفحة ترحب بمشاركة
القراء في اعداد شيكات
الكلمات المتقاطعة، وستقوم
بنشر النتائج منها»

غرائب المشعاع !!!

الاستاذ محمد سعد المشعاع كتب في
زاوية غرائب الناحية جداً بالرسيلة
العزيرة الرياض موضعاً شيقاً وطولاً
وعرضاً تحت عنوان مكثف الحساب ..
حيث سجل فيه وطريقة حسابية الاتفاق
العام للمواطنين الذين قضاوا اجازة
الصيف خارج المملكة والواقع ان الرقم
الذي خرج به رقماً مائياً مذهباً .. لهم
الموضوع انه رمى في نهاية الى اممية
تحرك رأس المال الوطني لاقامة المشاريع
الاستثمارية الداخلية في المناطق ذات
الطبيعة الخلابة والجو المليل كالجنوب
والحائل والشفا والكثير من مناطق التي
تتمتع بمقومات الاصطيف .. ونحن نضم
صوتنا الى صوت الاستاذ المشعاع فهذه
خدمة وطنية جليلة وواجب يجب ان
يؤدى !

العقيد والمقدم مرتاحين للنتائج !!

بأنها خطوة مؤثرة ورائدة وتوقع بحكم تخصصنا ان تأتي
بمواهب حسنة ولقد لسنا من خلالها ومن خلال ما لاحظناه انشاء
تنقيها في اول يوم من ايام العام الدراسي الجديد بأنها فعلاً
خطوة ستحقق من خلالها نتائج طيبة على مستوى التربية ..
ويراى العقيد والمقدم حديثهما فيقولان ان النجاح الذي تحقق
كان شرة لجهود مكثفة قامها اللواء محمد بن رجاة العربي
ونفذت باحكام ولاشك في انها ستحقق تصاعداً قوياً في السنوات
القادمة بان الله العقيد المفتي والمقدم الزاوي كانا مرتاحين
جداً ومسرورين بتمنياتها لكل الجهود المخلصة بالتوفيق
والنجاح ..

المعلم كريس بروهم من بريطانيا الذي يدير طائراً فوق دراجته في الصورة .. ارتفع
الى علو ٢٤١ قدماً وقفز او انقل طار من فوق ٢٠ شاحنة ليسجل بذلك رقماً عالياً
ويذكر اسمه في كتاب جينس للارقام القياسية وقال بعد النجاح بأنه شعر بسعادة
غامرة لا توصف .. الا انه بعد موتها بانه ان يعود اليها ثانية .. ويدنا زوجته التي
كانت اول من تقدم لتمنيته بالنجاح .. والنجاة ايها ..
ولم تستغرق العملية سوى خمس ثواني اما التحضير للعملية فقد كلف ١٤٠٠٠
جنيه استرليني وكان الرقم السابق ٢٠٨ اقدام وسجل من قبل كريس نفسه في عام
١٩٨٢

الراكب الطائر !

بعيداً عن المسئولية

بعيداً عن المسئولية زاوية جديدة سنشئ مرتين في الاسبوع نتلقى خلالها
بوجه من وجوه المجتمع بعيداً عن مسئولياته الرسمية ايا كانت ..



صالح صلاخ

● متى تفرح ومتى تحزن ؟
● عندما اسرى عملا يديه اه
● ورسوله .. واحزن عندما افشل في اداء
هذا العمل
● عادات تمنني ان تعود واخرى
تتمني ان تفترق ؟
● «اليسامة في الحياة» قطع حاة
الرحم .. واقامة حفلات الزفاف
● فوائد السفر السريعة هل لازالت
هدف المسافرين ؟
● نعم لازالت لانها فضلنا ثابته
واستجد في رأي الزوايا على ظروف
حياتي تجعلني احمد عيني معيشتي
في وطني ..

● البطاقة الشخصية :
● الاسم : صالح عبدالله صلاخ
● العمر : ٥٥ سنة
● المهنة : مدير ادارة فرع وزارة الاعلام
بمكة المكرمة
● الحالة الاجتماعية : متزوج ورب
اسرة
● الابناء : بنت وبنت
● حكمة تامل بها :
● اذا دعيت فادركه على ظم الناس
فتذكر قدره اه عليك ..
● معاني الحب كما عشقنا ؟
● هو الميل الى الجمال باعجاب وشهيد
ان يؤدي في النهاية الى شعور متبادل ..
اما الحب العقلي فهو تابع من التقدير
والاحترام .. وفي نفس الوقت الاعجاب
وهذا عشق في حياتي متمثل في حبي
لوالدي ونرى قرابتي وقبلة حبي لنبي
وحبيبي رسول الله ﷺ
● الذكريات ماذا تمثل في مسيرة
حياة ؟
● الذكريات لها عتدي عدة معاني :
أحدها : انها سجل لمسيرة حياتي
استلهم منها رشدي وعظمتي
ثانيها : مواقف وذكريات بشبابي
وذكرايت حياتي مع قرابي تشدني الى
موطن وأزمنة تلك الاحداث
● صفتان تحبهما في الانسان
والأخرى تكرههما ؟
● صفة اولها سبجانه وتعالى والصدق
في اللهجة والاخلاص في المبدأ ..
والشق الثاني : الفلج والتمنية
وتكران الجميل ..

حبة القمح والدجاجة !!

قل ان رجلاً اصيب بجنون فتوهم انه حبة قمح وكان كلما شاهد دجاجة فر من
امامها خوفاً من ان تاكله ..
ولا صار من زبائن الصحة النفسية اخذ طبيبه المبالغ يفهمه بالصنعي انه انسان سوى
كسائر البشر وليس حبة قمح كما يخل الى ..
وأخيراً اقتنع الجنون بأنه انسان ورا الطبيب ان يمتحن مقدار هذا الاقتناع فارتفع
الى المرصن يان يأتي بدجاجة فما ان رآها الجنون حتى لاق بالهروب ولا سأل الطبيب
عن السبب اياه انا اقتنعت بانني انسان ولكن هل اقتنعت الدجاجة بانني لم اعد حبة
قمح !!

اختيار/ عبدالعزيز غزاوي

صح النوم !!!

عادة تعاطي المخدرات منتشرة في المجتمعات الغربية منذ فترة الا ان
السلطات فضلت وقد يكون السبب التهاون .. في وضع حد لمعالجات تهريب
وتعاطي هذه المواد السامة ..
الا ان قضية بوري جريج المفتي
البريطاني الذي مثل امام المحكمة
بتهمة تعاطي المخدرات قد نهت
السلطات الاوروبية لخطورة الادمان
على المخدرات ..
وقد جاء هذا التنبيه في التحذير
الذي اطله وزير الداخلية البريطاني

والليل من فرحه .. عريس

اعداد : عبدالله صالح خضيري



العريس - محمد فالح الكريشي
طالب في المرحلة النهائية من كلية الطب جامعة الملك فيصل بالدمام
والد العريس : فريق متقاعد جابر عبدالحفيظ ..
تهانينا للعريسين

● بجوار امير منطقة رابغ محمد بركة اسماعيل العريس يؤدي العزفة بالسيف

فيتامين (ب) لعلاج الربو

نيويورك - اثبتت مؤخر الدراسة التي
اجرتها وزارة الزراعة وجامعة كولومبيا
باليوايات المتحدة الامريكية ان يمكن في
بعض الحالات استخدام فيتامين (ب) لعلاج
اعراض مرض الربو وبعض امراض
الجهاز التنفسي الاخرى كما اثبتت
الدراسة ان هناك علاقة بين انخفاض
الحاد في نسبة الفيتامين (ب) في الدم
ومرض الربو ..
والدكتور روبرت رينولدز انه تم علاج عدد
من الصابين بمرض الربو باعطائهم
جرعات يومية من طريق الفم قدرها مائة
ملجم من فيتامين (ب) وذلك في اطار
التجارب التي اجريت لمدة عامين في
المستشفيات الجامعية بنيويورك مشيراً الى
ان كل المرضى تحسنت حالتهم وتضايل
عدد ازمات الربو التي تصيبهم وخت
حدثها

العلم في سطور

● مكة المكرمة - يقدم المقدم محمد
محسن مساعد مدير ادارة الحقوق
المدنية بمكة المكرمة بمهام عمل المقدم
ابراهيم بنصوي مدير الادارة الذي
يشتهر باجتهاده السنوية

الى طافح له جوهر صبح له دوق



الرياضة - أخلاق وفروسية

عالم الرياضة

التجربة الأخيرة لمنتخبنا امام شباب كوريا

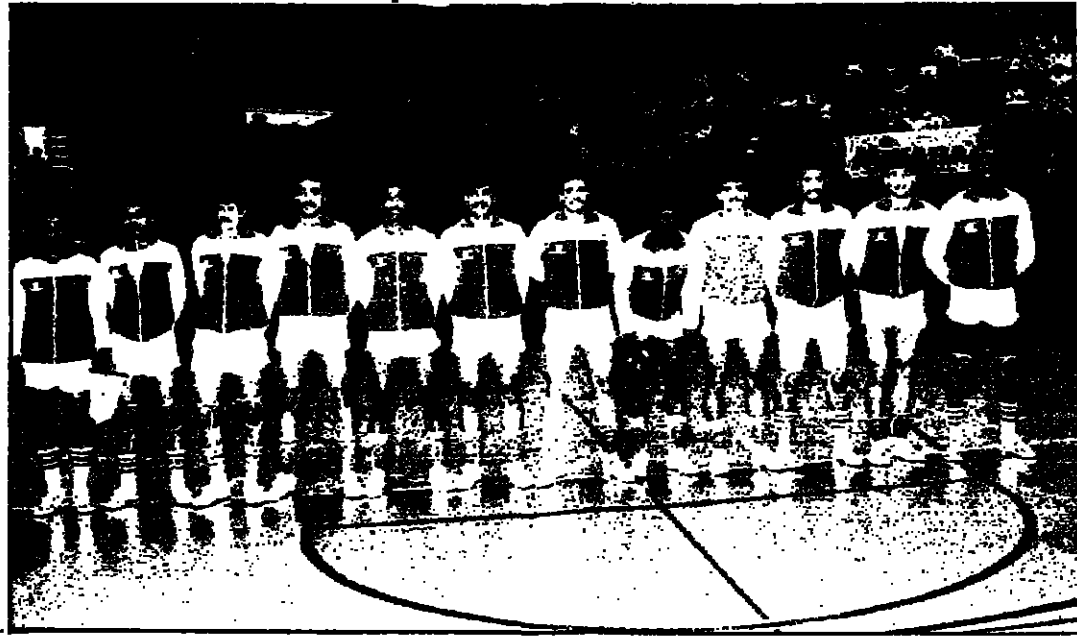
على استاد صانع الزيد تملك رئيس الاتحاد السعودي لكرة الطائرة وإداري الفريق في الدورة الآسيوية أن يكون الاتحاد مسؤولاً عن اخفاق المنتخب في عمان وأرجع ذلك لتكوين اللاعبين وقتل

تركيزنا في مسكنا الحال بكوريا اشغل فقط على التواهي الفنية والتكتيكية وقد لعب الفريق حتى الآن احدى عشر مباراة تجريبية مع فرق متفانية المستوى ومن توفقاته منتخبنا في الدورة قال صالح الزيد : الكرة وضعتنا في احدى المجموعات والتي ما نعلم نتيجته من الحصول على المركز الثاني في مجموعتنا بعد كوريا الجنوبية وهذا يحتم علينا الفوز على الهند واندونيسيا ونموتج كوتج والجنوبين وجميعها فرق ايسهلنا بها

هذا وقد لعب منتخبنا يوم امس الثلاثاء اخر مبارياته التجريبية امام منتخب شباب كوريا



رسالة دورة الألعاب الآسيوية العاشرة بسيول



منتخبنا للكرة الطائرة

كارلوس البرنو يرشح المنتخب السعودي

أكد مدرب منتخب الامارات كارلوس البرنو ان خسارة المنتخب الاخيرة امام قطر لاتعني تراجعنا في مستواه وقد وقعت الهزيمة نتيجة لخطأ فريد قاتل في الدفاع واشاد بطول المنتخب القطري وعوضه استواه المجموع

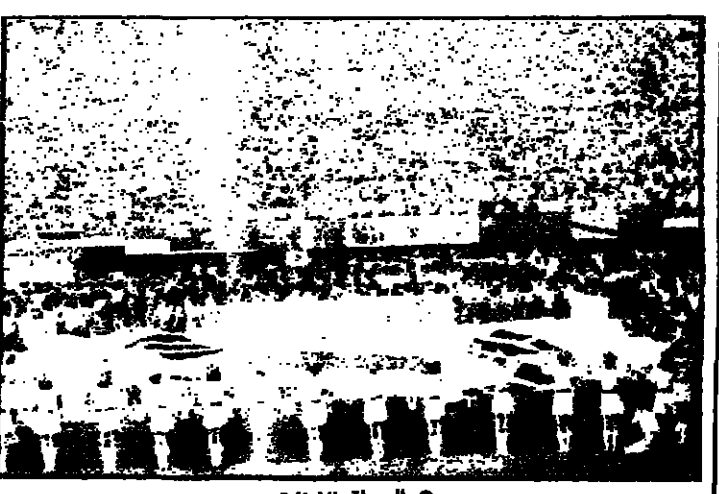


كارلوس البرنو

وعن ترقته للفريق التي تستلزم للاذوار النهائية للبطولة رشح منتخبنا السعودي وطرف الكويت والصين والمراق والامارات واليابان التمثل للدر الثاني مؤكدا ان مستوى الفرق في هذه الدورة سيتقوى على مستواها في نهائيات اسم آسيا التي اقترنت في سنغافورة .. وعن ذلك لارتفاع مستوى معظم الفرق .. وعن رايه بالفريق السعودي قال كارلوس لم ار

البطولة النهائية !

جرت يوم امس على استاد سيول الدولي البطولة النهائية لحفل افتتاح الدورة الكبير والذي سيخبره رئيس دولة كوريا الجنوبية وكبار المسؤولين في حكومتهم وزعماء الهيئات الرياضية والرياضية ورئيس اللجنة الآسيوية الدولية لرياضة سمراشون ورئيس المجلس الآسيوي للشباب احمد .. وقد اشتمل العرض على تقديم رقصات شعبية فلوكورية تمثل جميع مناطق كوريا بالإضافة الى عروض رياضية كبيرة شارك بها طلاب وطلقات المدارس للترحيب بالفريق المشارك ..



البطولة النهائية

بعودة المفتاح عادت فطورة المنتخب القطري

اجرى منتخب قطر الوطني لكرة القدم والمقيم حاليا في كوتنجو تورينا مسابا بلشارف وفرست شارك فيه جميع اللاعبين .. وتجدر الاشارة الى ان منتخب قطر ظهر بمستوى مرتفع جدا في مبارياته الاخيرة امام الامارات ضمن تصنيفات بطولة العالم العسكرية .. وقد ظهر منصور مفتاح في تلك المباراة بمستوى كبير كره اكد جدارته بالعودة لصفوف منتخب بلاده خطا حرمته من المشاركة بعد ان عادت المياه الى مجاريها بين منصور مفتاح والفريق .. ونجوة منصور لمنتخب قطر عادت له خيرة العودة ..



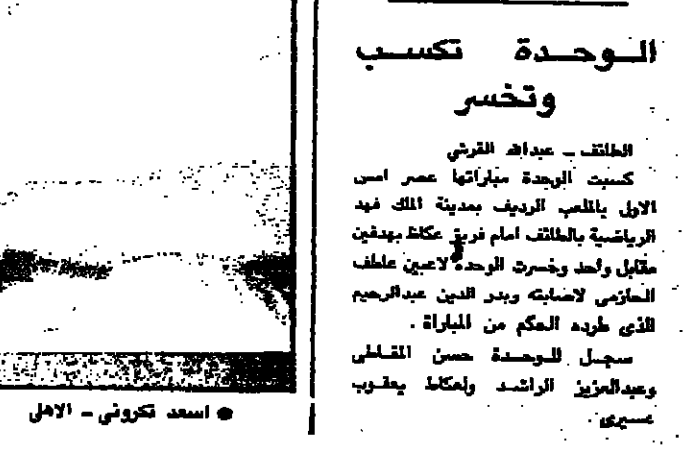
منصور مفتاح

في اقوى لقاءات السلة واكثرها اثارة

الاهلي في مواجهة الاتحاد .. فمن يهزم من ؟!

كتب/ سيد بحر
من اقوى مباريات دوري الممتاز لكرة السلة في اسبوعه الثاني من الدور الاول اليوم الاربعاء مباراة الاتحاد مع الاهل على صالة رعية القديس بديعة في الساعة الثامنة مساء بعد صلاة العشاء ان شاء الله ..

ويجود سرعة في نتائج مباريات العام الماضي في الدوري الممتاز لكرة السلة نجد ان الفريقين قد سبق والتقاء مرتين وكان الاهل في المباراة الاولى ٦٢/٦٤ اما المباراة الثانية فقد فاز بها الاتحاد ٦٢/٦٤ .. اما مباراة اليوم فلا نتجمن من الحكم على من سيفوز بها .. ولكن هناك بعض المعلومات لكل فريق يشهد عليها فند ان الاتحاد لديه اللاعبين طلال القامة ونوري الباشا البيهنية العالية والتي ظهرت خلال مباراة الرياض في الاسبوع الماضي وبالأخص اللاعب الملاق حسن عطالله السبيطير في اللوحين اما من جهة الخطة فيميل الاتحاد الى لعب دفاع المنطقة الذي سيفوز به يوم المباراة سيكتسب خطورة لجميع الكرات واسماء الهامج المتقدم وبذلك للاتحاد من الاخر



حسن عطالله - الاتحاد

اسعد كروني - الاهل

بطولة لاخترق الضاحية

الدمام - مكتب الدعوة
تقرر تقديم موعد بدء مباريات بطولة الشرقية ليكون في الساعة الخامسة واربعتين دقيقة مساء بدلا من الساعة الثامنة وقال الاستاذ سمير عبدالعزيم الخضعة مدير اللعب انه يجب بجمعهم اندية الشرقية بشهرة المحافظة على مشاهد اللعب ومسابقاتهم وحسن التسلل مع اللاعبين ورجال الشرطة الذين وجدوا ايضا لميلتنا في المحافظة في النظام وحتى نتكمن جميعا من اداء واجباتنا في سهولة ويسر وقال ان هذه المشقة قد وجدت اصلا لخدمة المواطنين ويقتال فطيرهم المحافظة طمعا

تقديم موعد المباريات

الدمام - مكتب الدعوة
تقرر تقديم موعد بدء مباريات بطولة الشرقية ليكون في الساعة الخامسة واربعتين دقيقة مساء بدلا من الساعة الثامنة وقال الاستاذ سمير عبدالعزيم الخضعة مدير اللعب انه يجب بجمعهم اندية الشرقية بشهرة المحافظة على مشاهد اللعب ومسابقاتهم وحسن التسلل مع اللاعبين ورجال الشرطة الذين وجدوا ايضا لميلتنا في المحافظة في النظام وحتى نتكمن جميعا من اداء واجباتنا في سهولة ويسر وقال ان هذه المشقة قد وجدت اصلا لخدمة المواطنين ويقتال فطيرهم المحافظة طمعا

الوحدة تكسب وتخسر

الطائف - عبدالله الفري
كسبت الوحدة مباراتها عصر امس الاول بالطلب الوديع بمدينة الملك فهد الرياضية بالمطاف امام فريق مكاف يهزيمه مقابل واحد وخسر الوحدة لاعبين عطف المازني لاصابة وبرد الدين عبدالرحيم الذي طرده الحكم من المباراة .. سجل الوحدة حسن القليل وعبدالعزيز الراشد واحكام يعقوب عيسى

رفع علم المملكة في سيئول

يحضور نائب رئيس بعثة المملكة لدورة الألعاب الآسيوية العاشرة بسيئول سعادة الدكتور صالح بن ناصر في صباح اليوم - الاربعاء - مراسم رفع علم المملكة العربية السعودية في القرية الاولمبية ويحضر جميع اعضاء البعثة السعودية من رياضيين واداريين واعلاميين بجازي الرسمي ..

بالورود استقبلت سيئول بعثتنا

لفتة جميلة وثنية من اللجنة المنظمة للدورة قد كان في استقبال البعثة السعودية يوم امس الاول في مطار سيئول الدولي ابناء وبنات العاملين الكوريين في المملكة يحملون اعلام المملكة ويلوحون بها ترحيبا بالبعثة السعودية ..



منصور الخضري

كما قدمت بعض الفتيات باقات الزهور والورود لاجزاء البعثة .. وتجدر الاشارة الى ان التلفزيون الكوري قد نقل وقائع وصول البعثة السعودية على الهواء مباشرة ..

احتياطات بالغة الدقة

تشهد فناءق وملاعب ومطال العاصمة الكورية سيئول وكذا القرية الاولمبية اجراءات امن مشددة اثر الانتشار المروع الذي وقع يوم الاحد الماضي امام بوابة الخروج بسطار سيئول .. وقد اتخذ المسؤولون الكوريون في اطار تلك احتياطات أمنية مكثفة في كل مكان تحسبا لحدوث أية حوادث عنف وقد استعانت دوائر الامن الكورية باحدث اجهزة الكشف عن المتفجرات في العالم لهذا الغرض ..

القط .. لماذا ؟!

اوضح احد المسؤولين بالبعثة السعودية سبب اختيار القط شعرا للدورة بقوله : هناك اسباب عديدة أدت لاختيارنا للقط فهو حيوان اليف ومفضل لدى الشعب الكوري ويخصمته مثل في معظمها خصائص الرقيق الحق .. فهو مقاتل عنيف لايسلم بسهولة عندما يحتم الصراع وتتملكه شأنا مبرحة التفتق فضلا عن طبيعته كحيوان اليف مسلم ..

ماليزيا تعتمد على الخبرة

الذين شاعروا تاريخ المنتخب الماييزي لكرة القدم لكونه انه لا زال يلعب بمناسخ الخبرة التي مكنته في تصفيات اولمبياد لوس انجلوس .. ول مقدمتهم زين العابدين ..

مباراة في الترحيب

من الممارات الكورية القديمة التي لاتزال مستمرة حتى يومنا هذا الاحتفاء بالشمس الضيف امام ابواب الفنادق والمصاعد تلف الفتيات الكوريات بزينة الشبي الجميل لتحية الضيوف بطريقتين المعتادة وعلى نحو مبالغ فيه ..

جو لطيف جدا

تعيش العاصمة الكورية سيئول هذه الايام جوا ربيعيا ممتعا بالنهار تحجب الشمس وتلا السحب السماء وفي الليل يشتد البرد ويحاصر الضيف الطيل موابية المفضلة في تظليل الاجزاء ..

مناقشة برامج

يعد الاتحاد الآسيوي لكرة الطائرة صباح اليوم الاربعاء اجتماعا هاما في فندق شيلا على ملش دورة الألعاب الآسيوية العاشرة لبحث كافة الامور المتعلقة ببرامج الاتحاد للسنة القادمة وعلاقتها بالاتحاد الدولي ويحتد التبرير الجديد لبعض القوانين اللعبة وكذا مناقشة وسائل دعم وتعاون الاعضاء في ماينهم لتحقيق الاهداف المرسومة ..

الكومبيوتر في خدمتك

ايضا ذهبت تجدد في انتظارك بجيبك على كل الاستفسارات ويطلق على كل الحطرات انه الكومبيوتر الحاسب الال فقد وضعت اللجنة المنظمة عددا كبيرا من الاجهزة الكومبيوترية في الملاعب والصالات والمراكز والفنادق منوة بجميع المعلومات التي تتصل بالدورة وانتظمتها وبرامجها ونتائج الدورات السابقة ..

من اجل راحة الاعلاميين

تسويلا على الاعلاميين في تقلالهم وتمركزهم فقد وضعت اللجنة المنظمة عددا كبيرا من المافلات الصغيرة المكيفة الهواء تحت تصرف رجال الصحافة والاعلام تتحرك وفق برنامج يومي محدد من مقر اقامتهم الى القرية الاولمبية والمركز الصحفي بمعدل اربعين كل ساعة ..

حاجز اللغة

تقف اللغة الانجليزية حاجزا بين الصحفيين والفنانين على الدورة وكافة الذين يتعاملون معهم سواء في الفنادق او سيارات الاجرة والمشكلة لاكتنح في عدم اجادة الصحفيين للغة الانجليزية بل في عدم اجادة الكوريين لها .. فهم يتحدثون الانجليزية (الكسرية) والتعامم معهم في هذه الحالة حسب الفلية .. فاذا كانوا يتحدثون الانجليزية فمن المستحيل ان يتحدث الصحفيون باللغة الكورية ..

خطا غير مقصود

لدى وصول بعثة المملكة الى مطار سيئول حدث خطأ غير مقصود في استمارات بعض الصحفيين والاداريين نظرا لعدم تطابق (تهجئة) حروف الاسماء بلكه الدورية بيطاقتهم .. عليه تطابق المعلومات والتأكد من سلامتها استغرقت نصف ساعة ..

غدا آخر موعد

غدا الخميس اخر موعد لوصول بعثات الدول المشاركة بالدورة الآسيوية العاشرة .. ومن يتكهن من هذا الموعد لايحظ له المشاركة في الدورة ..

حفل استقبال وتعارف

على شرف الوفود المشاركة تقيم اللجنة المنظمة العليا لدورة الألعاب الآسيوية العاشرة مساء غد الخميس بندق (شيلا) حفل استقبال كبير لتبادل التعارف بين اعضاء البعثة الآسيوية .. وذلك قبيل رفع الستار عن الدورة .. وقد وجهت رفاق الدعوة لجميع الوفود ..

رؤساء الاندية يدرسون اللانحة

الدمام - احمد ماهر
حسب المنهج في السنوات السابقة لسفر بعثتنا الاجتماع الاول لرؤساء اندية الشرقية من بداية شهر صفر القادم ينادى الهدي يتكرويت صرح بذلك الاستاذ يحيى محمد الجيا رئيس قسم شئون الاندية بالملك الرياضي لرعاية الشباب بالشرقية وقال ان اهم ما سيبحثه الاجتماع القادم هو دراسة اللانحة الجديدة للاندية الرياضية بجنوب الشئون الاخرى التي درج رؤساء الاندية على دراستها والتي تتلخص بحسن سير العمل داخلها وتدعيم العلاقة بينها وبين مكتب الرئاسة العامة لرعاية الشباب بالشرقية وقال ان الاستاذ عدياد فرج الصفر مدير المكتب الرئيسي بالشرقية قد طلب من الاندية اعداد المسائل والمشاكل التي تخص بهم لمناقشتها وايجاد الحلول المناسبة لها ..

تقديم اندية الشرقية

الدمام - مكتب الدعوة
وصلت الى الدمام وبدأت عملها لجنة تقديم الاندية والمشكلة من قبل الرئاسة العامة لرعاية الشباب وسوف تبدأ اللجنة بالاخلاق على سجلات الاندية ومصر نشاطاتها الودية والرسمية خلال الموسم الرياضي المنصرم وذلك ما يترتب عليه وضع اولويات الاندية من حيث النشاطات وبالتالي تغيير الاعلة السنوية لها وسوف تنعكس النتيجة بعد ذلك فاجلا لزيارة اندية الشرقية للاخلاق على الممارات والاجهزة والمنشآت وكيفية الاستفادة منها وتكون اللجنة من كل من الاستاذة حمود الحربي وعدياد ابراهيم الزامل وينضم اليهم من مكتب الرئاسة العامة بالشرقية الاستاذ احمد السديري

مكة المكرمة - محمد نور الزركاني

حسن مباريات دوري الدرجة الاولى لتنتس البطولة لياقي عصر غد الفهم فريخة الوحدة من مكة المكرمة والانتصار من

غدا في القنس «الوحدة والانتصار»

المنية المنيرة بصلة نادي الوحدة يحيى التديم .. صرح بذلك للدورة الاستاذ احمد خان مدير نادي الوحدة بمكة ..

الوحد الصحفي

الوحد الصحفي

مكتبة الطالب الجامعي
 صَدْرَ عن مكتبة الطالب الجامعي
 المؤلفات والتبرعات التالية للدكتور يوسف فوزي
 في المقامات بين الشرق والغرب - ٢٤ رطل
 مجتمع بلا مدارس - ١٠ رطل
 المنظور الحضاري لظاهرة التخلف - ٨ رطل
 الموت في الزمان الصانع - ٧ رطل
 مكتبة الطالب الجامعي
 مكة المكرمة - المربع ١٠
 مدخل جامعة أم القرى
 ٥٥٦٦٧ - ٥٥٧٢٢١ هاتف

الشباب .. في الندوة

زار الجريدة مساء أمس الأول الكاتب والاديب عياد الشباط. أحد ابناء المنطقة الشرقية. وكاتب جريدة اليوم وقد التقى بنائب رئيس التحرير وبعض المحررين. حيث أبدى استعداده للاسهام بالكتابة في الجريدة عن القضايا الفكرية والاجتماعية بالمنطقة وأبداً ومفكر الخليلج. من خلال دراسات يقدمها. ويساهم بها أسبوعياً كما أعلن عن إعجابه بما ظهر على الجريدة من تحسن. كما ناقش مع نائب رئيس التحرير.. جوانب القصص في توزيع الجريدة. إذ لا تتوافر في كل مكتبة: القلة الأخرى تخلت أحاديث شتى في المجالات الاعلامية والحركة الادبية.

الكاميرا .. تقوم بالمهمة

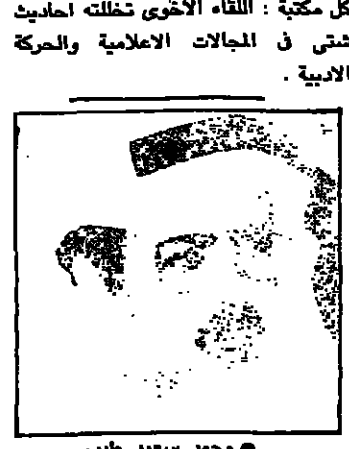
لندن - أ.ش - ابتكرت إحدى الشركات البريطانية كاميرا مزودة بعلل إلكترونية مكر يستخدمها رجال المرور للزراعة لوحات السيارات التي تسير بسرعة تصل إلى ١٦٠ كيلو متر. ويمكن تسجيل تلك الكاميرا على الطرق السريعة لتنظم المرور من جهة ومن جهة أخرى يمكن ضبط السيارات المشتبه فيها والتي سرقت.

اليد الثالث

كي لا نجني على الصحافة

هناك البعض من يعترض على إبراز أخبار الوجوه الشابة التي لم يتعرف عليها المجتمع بعد. أو ما تقدمه هذه الوجوه من عطاء فكري بغض النظر عن خصلصاته ومقوماته. وكان الصحافة أصبحت ولقا على أولئك الذين استحوذوا على الساحة الفكرية والصحفية منذ وقت بعيد. فقد وجه اللوم في من قبل البعض الذين يرون أن في نشر أخبار الوجوه الجديدة مع صوره في زاوية من مجتمع الندوة دالة واضحة على افتقار الجريدة لأخبار الجيدة وهم يقصدون بذلك الوجوه التي احتكرت الساحة الفكرية والصحفية على مدى العقدين السابقيين. وفلا عليهم أن مهمة الصحافة تستهدف ترويج الفكر المعطاء وتقديم الوجوه الواعدة ومن حق هؤلاء أن يتعرف عليهم المجتمع من خلال ما ينشر لهم وعنهم من أخبار أفكار وقضايا يطرحونها على صفحات الجريدة. إنهم بلا شك سوف يحتلون مكان الذين أخذوا نصيبهم من الدعاية والنرويج. وهذه طبيعة الحياة التي تقام الأجيال المتعاقبة لتكمل رسالتها فيما بدأ به قبلها. هذه واحدة، أما الثانية فلن الصحافة بعد أن تحولت ملكيتها لعدد كبير من الأعضاء يتفاوتون في مصلحتهم الفكرية والعلمية واهتمامهم بدور الصحافة ورسلتها. أصبحت كل صحيفة تتعرض لانتقاد من داخل المؤسسة. أي من أعضائها فهذا لا يريد أن تنشر أخبار عن فلان. وذلك لإبريد أن يشترك فلان بعطائه الفكري في الصحيفة التي يتمتع بالعضوية فيها. أن تنفيذ رغبات هؤلاء وتجاوز المصلحة العامة وإغفال رسالة الصحافة يرتبط بمدى خضوع المسؤول عن الصحيفة. أي لصحافة. لضغوط هؤلاء الذين لا علاقة لهم بالصحافة ولا يدركون تماماً ماهية الرسالة المنوطة بها. أن من يخضع لكل هذه الضغوط ليس قنبلاً بمسؤولية صحفية لها رسالة أخلاقية وعليها واجبات اجتماعية ومنوط بها مسؤولية التوجيه والتثقيف التي لا تخضع بأي حال من الأحوال للأنواء والإغراض الشخصية. والله نسال أن يمدنا بتوفيقه وعونه إلى ما فيه خير الجميع.

يوسف حسين دمنهوري



• عياد الشباط

الحق .. على تهمه !!

جدة / منبوتا
 الأستاذ محمد سعيد طيب مدير عام التفاز وإيساع الأذاعة في هذه الأيام مناسبة للكام أن الأذاعة قد أذاعت في الأسابيع الماضية تشكيلة أعضائها الأستاذ طيب وهي عبارة عن قصة في الأدب السعودي.

ولم يتكهن أبو الشهاب من سماعها. أحد المحاضرين على ذلك قتالاً من السبب من عدم تقديم الجيد لدى مائتين الرسلات الاعلامية. فري الأستاذ طيب: لا أبدأ بل أن البرامج في مائتين الرسلات جيدة وليس عليها غبار ولكن تهمه أخذت كل الرات.

عشان الترشيد !!

تبويب - أ.ش - ظهر في الولايات المتحدة جهاز كهربائي بسيط لتنظيم استهلاك المياه يسمح بمنزل الماء من الصنوبر عند وضع اليد تحت ويتوقف نزل الماء بمجرد ابتعاد اليد. والجهاز الكهربائي يمكن تركيبه على أية نوع وحجم من الأحواض والبانيات في محاولة لترشيد استهلاك الماء.

أبهم مع اتية

• معالي مدير جامعة أم القرى بمكة المكرمة منذ سنوات ثلاث ونحن نقرا ان قسم العلوم الطبية بجامعة أم القرى بمكة المكرمة هو نواة لإنشاء كلية طب في الجامعة تحت الكوادر والطاقت المتخصصة في هذا الحقل الهام ولكن حتى الآن لا يزال موضوع كلية نواة ووضعا بالمعمل لدراسة موسعة وشاملة من أجل إنشاء كلية للطب في هذه الجامعة الدولية.

خاصة وأن هذا التخصص ملازم يحتاج لثلاث الكوادر ولابد للجامعة ان تسارع في بذور الأفكار والدراسات إلى واقع يمكن من خلاله إقامة كلية جديدة تسهم في بناء ودعم زميلاتها في الجامعات الأخرى.

أنديجاني

لماذا ؟ لماذا ؟

ترك كل العام يمر دون أن نحول ان نعرف حاجتنا إلى بعض الأشياء الضرورية. منها والعوية. ثم خفيق فاجأة على المناقشات فنتطلب على الأسواق وإلّا الزحام يبلع وقتنا وهوناً وربما المزيد من فوضىته ؟

واحد

الاحتياط .. واجب !!

تبويب - أ.ش - ابتكرت إحدى الشركات الأمريكية جهاز على هيئة ساعة يستخدم المبيدات الحشرية فتفكر مهمة البطالة تسهيل تأثر المبيدات على الإنسان ودرجة التسمم في الجسم من المواد الكيميائية فينبو الاشارات التي الانحرص على البطالة فيبدأ الشخص في الاحتياط للامر.

مجتمع



هل شيكيتي

• الدكتور عبد الرحمن السويوم وكيل وزارة الصحة المساعد للطب المعالج أرسل تجميعاً لكل الأطباء العاملين بمنطقة عن طريق مديريات الشؤون الصحية يطلبهم بحسن استقبال المرضى وتوهمهم والتحلل بالعصر والحلم في معالجتهم حتى يجد المريض وثوره صورة انسانية تمنمته وتبعث الراحة في نفسه.

جهاز استقراء

بون - أ.ش - أنتجت إحدى الشركات الألمانية جهاز استقراء جديد يعمل بالأشعة تحت الحمراء يستعمل للكشف عن المعدات وأجهزة التبريد والتسقيف. ويوصل الجهاز درجة الحرارة كما تسجل الكاميرا الصور وتحويلة إلى صورة.

هل التهو

البسوة

الاجليزي ١٦



والذي يبروه المواصل. أم أن بوب هاتون حلة شلاء غير قليلة للحكم على الانجليز عن طريقها ؟

مئة الف صورة

في الثانية

بون - أ.ش - أسرع كاميرا في العالم تلتقط مئة ألف صورة في الثانية الواحدة أنتجها أحد المصانع الألمانية وتم استخدامها في تصوير انفجار مدني.

المؤيدون في السجن

لندن - أ.ش - يال ثلاث مسجونين محكوم عليهم بالسجن مدى الحياة لارتكبتهم جريمة قتل في ان يصبحوا قريباً من نجوم موسيقى البوب وذلك بعد تسجيلهم أسطوانة بالاشتراك مع ثلاثة من حواسهم في سجن ودم روس سكراس.

صغيرة جداً !!

باريس - أ.ش - ابتكرت إحدى الشركات الفرنسية آلة صغيرة على هيئة قلم الصبر من أجل عمليات اللحام والقص في جميع الأماكن وتعمل الآلة بآثار البوتان. وعند استخدام هذه الآلة يخرج منها شرارة دقيقة بواسطتها يمكن إجراء عمليات لحام المبررات المنزلية كافة.

كلمة حق

يقولون بأن - القرش الأبيض يذوق في اليوم الأسود - وهو مثل قديم يهدف إلى التحذير على الإنسان لليوم القادم. وعلى التصبب للظروف التي قد تمر بالإنسان من مرض. أو عجز. أو كراهة لاسمح. وإذا كان البعض يضرب بهذا المثل غرض الحائط على اعتدال ان اليوم لليوم. واترك القدر للمقد.

فلته في كل الأحوال يقل التحسب والاحتياط واجب لأن حياة الإنسان تشر بطوف كثيرة لعل أهمها - المرض - وتقدم السن وعندها يحتاج الإنسان لخدمة عرقه. وجهده الطويل فلا يأس إذا ما تخسبنا للقادم من الإهم على كل حال.

على الراجح

الامن الذي نعيشه

لا يخلو أي حقل. أو أي سمر. وعلى أي مستوى في المجتمعات التي تضم الناس على مختلف طبقاتهم. وتبين تلافهم إلا والحديث ليخلو من الاضارة إلى الشعور بالامن الذي نعيشه.

• في مجتمع نقشاه نجد الناس وقد وسعهم الحب. والتآخي. والرحم لأن اجتماعهم إفرقه هذا الشعور. ولأن كل واحد عندما يفرح من عمله يذبح بذكرته. أين ستكون الصورة هذا المساء. على كل تكريم. أو على زلف.

• ثم نأخر ميخيل في دنيا المناسبات التي اعتدتها المجتمع في بلدنا. وان أحب الحديث عن الأحوال. والاستفسار عن الأهل والولد. والسوق واسطر الحليجات وحلة الجو والياطر. وغيرها.

• ثم يأخذ الكلام في مجريته عما حولنا. وعن حولنا. وكيف هم. وعلى أي وضع فيه.

• وفي أيام الحج. شاهد بعض الحاج. وقلدت أولئك الذين يهيجون. أو يسألون عن أحوال المجتمعات وكيف هم يعيشونها. ويمارسون أساليبها.

• ثم يشاهدون التلفاز. ويستمعون إلى الأذاعة. ويقروا الصحف. فيجدون أن الصلة في هذا البلد بين الناس قوية متمسكة. ثم هي أقوى. وأقرب منهم إلى القلة على اختلاف مناصبهم.

• وسألتني أحد الحجاج هل حقا كل هؤلاء يجلسون حول الله ثم يتقدمون إليه. وأحد بعد واحد يترشحون عليه وهمومهم وقضاياهم يمثل هذه البطالة التي نشاهدها. ويمثل هذا الحرس على الاستماع إلى كل هؤلاء ؟

• وهل حقا يجد هؤلاء من الإجراءات ميثاق لهم أهدافهم نحو قضاياهم. مع جلالته. ومع في عهده. ثم تسع أن كل الوزراء يلتفون حولهم استقبلهم ويستقبلون أصحاب القضايا ليس من السعوديين فحسب. بل ومن الوافدين أيضاً. وسعنا أيضاً أن بعض المصريين من الخارج ليطالبهم إذا وجدوا مشكلة من علاقتهم لحلولهم. هؤلاء إذا أرسلوا شكواهم في البريد تجد من الاهتمام. وتجد من للتوجيه مليفين سداد. منهم أن كانت فعلاً مستحقة لدى لدعي عليه. وغيرهم. وغيرهم في شئون شتى مما تفرح بهم الدنيا لكل الأحوال وتداولها بين الناس.

• وسألت: هل تعتقد أن بلادنا يحكمها إلى الديمقراطية الإسلامية. أتراها يفلح حقوق الناس ويهيئها من أن يكون قلدته وراء تطبيق مقتضيات الوفاء للحقوق أياً كان نوعها. ولن كلفت. وإيماناً تكون.

• إن مثل هذا الكلام هو الذي حقق الامن. وحقق أسبابه ومسيرته. لأن مطلب المواطن في وطنه هو الشعور بأنه آمن على نفسه. آمن على عرضه. آمن على ماله. فلا أضيف إلى هذه أسباب العيش الكريم. والتعليم. والاستشفاء له ولأهله ولعيلاله. يكون قد حقق كل أماله وتطلعاته.

• وإذا توكلت كل هذه الامن دون شك سيقيم وتوقد دعوته. لأنه إن يكون هناك مليفين بل المواطن لكي يتصرف إلى ممارسات تظل باليمن الذي يعيشه. ثم تراه يلزع لو تعرض إلى بكن خاطره. فبف إذا كان مليفين له قد يؤذيه. فلا تراه يسرع بخطاه إلى الأمام ويأبه مفتوح له لكي يسمع شكواه فيزيل أسبابها. وهذا أو غيره يشعر بقلقه عند الناس عندما يقول: لك سلته شكواي بيدي وشرحت له ملامستها.

• وبهذا الكلام تحقق الامن لأنه إن يكون في نفس أي منا ما يجعله في حيرة من امره. ولأن حيرة من امره. لأن في الأمر في التفتترة دائماً ليرفع عنه الأذى. إذا كان هذا الأذى قد وقع عليه فعلاً.

• وتندب لأخونا العربي. وضرب كلاً على كلف. ولعل: ليت قلادتنا يفعلون مليفين لخدمكم.

• إننا لثامب الشديد لأجد غير الصافي. وعلى موعد مسبق بشهر أو شهرين.

• أما الانجاز فهو القضية الكبرى. هذا مقلقه أخونا العربي. ولأنه بات على كل مواطن أن يرى هذه القضية. وأن يوليها حلقاً من الشكر له على توفيقه ثم عليه أن يكون من المحققين على مقتضيات هذا الامن الذي نعيشه.

• وهذا مثل كل ذي بصيرة. ولكل ذي عينين. تسعده من خارج بلادنا. حتى نرى على أن الامن الذي في بلدنا هو القصة الكبرى التي يطمح عليها الإصداق. ويحسدنا عليها المحققون.

• فلهم لحظاً ما تلمحنا به علينا. ولحظاً ولالة الامر فينا. وأجعل من حولهم بطالة صالحة أنك سمع الدعاء.

مئة الف صورة

في الثانية

بون - أ.ش - أسرع كاميرا في العالم تلتقط مئة ألف صورة في الثانية الواحدة أنتجها أحد المصانع الألمانية وتم استخدامها في تصوير انفجار مدني.

المؤيدون في السجن

لندن - أ.ش - يال ثلاث مسجونين محكوم عليهم بالسجن مدى الحياة لارتكبتهم جريمة قتل في ان يصبحوا قريباً من نجوم موسيقى البوب وذلك بعد تسجيلهم أسطوانة بالاشتراك مع ثلاثة من حواسهم في سجن ودم روس سكراس.

صغيرة جداً !!

باريس - أ.ش - ابتكرت إحدى الشركات الفرنسية آلة صغيرة على هيئة قلم الصبر من أجل عمليات اللحام والقص في جميع الأماكن وتعمل الآلة بآثار البوتان. وعند استخدام هذه الآلة يخرج منها شرارة دقيقة بواسطتها يمكن إجراء عمليات لحام المبررات المنزلية كافة.

كلمة حق

يقولون بأن - القرش الأبيض يذوق في اليوم الأسود - وهو مثل قديم يهدف إلى التحذير على الإنسان لليوم القادم. وعلى التصبب للظروف التي قد تمر بالإنسان من مرض. أو عجز. أو كراهة لاسمح. وإذا كان البعض يضرب بهذا المثل غرض الحائط على اعتدال ان اليوم لليوم. واترك القدر للمقد.

فلته في كل الأحوال يقل التحسب والاحتياط واجب لأن حياة الإنسان تشر بطوف كثيرة لعل أهمها - المرض - وتقدم السن وعندها يحتاج الإنسان لخدمة عرقه. وجهده الطويل فلا يأس إذا ما تخسبنا للقادم من الإهم على كل حال.

الاشتراك السنوي ٣٠٠ رطل للزوار والطلاب ٤٠٠ رطل للطلاب والزملاء ٥٠٠ رطل للطلاب والزملاء ٦٠٠ رطل للطلاب والزملاء ٧٠٠ رطل للطلاب والزملاء ٨٠٠ رطل للطلاب والزملاء ٩٠٠ رطل للطلاب والزملاء ١٠٠٠ رطل للطلاب والزملاء	الاشتراك الشهري ٣٠ رطل للزوار والطلاب ٤٠ رطل للطلاب والزملاء ٥٠ رطل للطلاب والزملاء ٦٠ رطل للطلاب والزملاء ٧٠ رطل للطلاب والزملاء ٨٠ رطل للطلاب والزملاء ٩٠ رطل للطلاب والزملاء ١٠٠ رطل للطلاب والزملاء	الاشتراك الربعي ١٠٠ رطل للزوار والطلاب ١٢٠ رطل للطلاب والزملاء ١٤٠ رطل للطلاب والزملاء ١٦٠ رطل للطلاب والزملاء ١٨٠ رطل للطلاب والزملاء ٢٠٠ رطل للطلاب والزملاء	الاشتراك النصف سنوي ٢٠٠ رطل للزوار والطلاب ٢٤٠ رطل للطلاب والزملاء ٢٨٠ رطل للطلاب والزملاء ٣٢٠ رطل للطلاب والزملاء ٣٦٠ رطل للطلاب والزملاء ٤٠٠ رطل للطلاب والزملاء	الاشتراك السنوي ٣٠٠ رطل للزوار والطلاب ٤٠٠ رطل للطلاب والزملاء ٥٠٠ رطل للطلاب والزملاء ٦٠٠ رطل للطلاب والزملاء ٧٠٠ رطل للطلاب والزملاء ٨٠٠ رطل للطلاب والزملاء ٩٠٠ رطل للطلاب والزملاء ١٠٠٠ رطل للطلاب والزملاء	الاشتراك الشهري ٣٠ رطل للزوار والطلاب ٤٠ رطل للطلاب والزملاء ٥٠ رطل للطلاب والزملاء ٦٠ رطل للطلاب والزملاء ٧٠ رطل للطلاب والزملاء ٨٠ رطل للطلاب والزملاء ٩٠ رطل للطلاب والزملاء ١٠٠ رطل للطلاب والزملاء	الاشتراك الربعي ١٠٠ رطل للزوار والطلاب ١٢٠ رطل للطلاب والزملاء ١٤٠ رطل للطلاب والزملاء ١٦٠ رطل للطلاب والزملاء ١٨٠ رطل للطلاب والزملاء ٢٠٠ رطل للطلاب والزملاء	الاشتراك النصف سنوي ٢٠٠ رطل للزوار والطلاب ٢٤٠ رطل للطلاب والزملاء ٢٨٠ رطل للطلاب والزملاء ٣٢٠ رطل للطلاب والزملاء ٣٦٠ رطل للطلاب والزملاء ٤٠٠ رطل للطلاب والزملاء	الاشتراك السنوي ٣٠٠ رطل للزوار والطلاب ٤٠٠ رطل للطلاب والزملاء ٥٠٠ رطل للطلاب والزملاء ٦٠٠ رطل للطلاب والزملاء ٧٠٠ رطل للطلاب والزملاء ٨٠٠ رطل للطلاب والزملاء ٩٠٠ رطل للطلاب والزملاء ١٠٠٠ رطل للطلاب والزملاء	الاشتراك الشهري ٣٠ رطل للزوار والطلاب ٤٠ رطل للطلاب والزملاء ٥٠ رطل للطلاب والزملاء ٦٠ رطل للطلاب والزملاء ٧٠ رطل للطلاب والزملاء ٨٠ رطل للطلاب والزملاء ٩٠ رطل للطلاب والزملاء ١٠٠ رطل للطلاب والزملاء	الاشتراك الربعي ١٠٠ رطل للزوار والطلاب ١٢٠ رطل للطلاب والزملاء ١٤٠ رطل للطلاب والزملاء ١٦٠ رطل للطلاب والزملاء ١٨٠ رطل للطلاب والزملاء ٢٠٠ رطل للطلاب والزملاء	الاشتراك النصف سنوي ٢٠٠ رطل للزوار والطلاب ٢٤٠ رطل للطلاب والزملاء ٢٨٠ رطل للطلاب والزملاء ٣٢٠ رطل للطلاب والزملاء ٣٦٠ رطل للطلاب والزملاء ٤٠٠ رطل للطلاب والزملاء	الاشتراك السنوي ٣٠٠ رطل للزوار والطلاب ٤٠٠ رطل للطلاب والزملاء ٥٠٠ رطل للطلاب والزملاء ٦٠٠ رطل للطلاب والزملاء ٧٠٠ رطل للطلاب والزملاء ٨٠٠ رطل للطلاب والزملاء ٩٠٠ رطل للطلاب والزملاء ١٠٠٠ رطل للطلاب والزملاء	الاشتراك الشهري ٣٠ رطل للزوار والطلاب ٤٠ رطل للطلاب والزملاء ٥٠ رطل للطلاب والزملاء ٦٠ رطل للطلاب والزملاء ٧٠ رطل للطلاب والزملاء ٨٠ رطل للطلاب والزملاء ٩٠ رطل للطلاب والزملاء ١٠٠ رطل للطلاب والزملاء	الاشتراك الربعي ١٠٠ رطل للزوار والطلاب ١٢٠ رطل للطلاب والزملاء ١٤٠ رطل للطلاب والزملاء ١٦٠ رطل للطلاب والزملاء ١٨٠ رطل للطلاب والزملاء ٢٠٠ رطل للطلاب والزملاء	الاشتراك النصف سنوي ٢٠٠ رطل للزوار والطلاب ٢٤٠ رطل للطلاب والزملاء ٢٨٠ رطل للطلاب والزملاء ٣٢٠ رطل للطلاب والزملاء ٣٦٠ رطل للطلاب والزملاء ٤٠٠ رطل للطلاب والزملاء	الاشتراك السنوي ٣٠٠ رطل للزوار والطلاب ٤٠٠ رطل للطلاب والزملاء ٥٠٠ رطل للطلاب والزملاء ٦٠٠ رطل للطلاب والزملاء ٧٠٠ رطل للطلاب والزملاء ٨٠٠ رطل للطلاب والزملاء ٩٠٠ رطل للطلاب والزملاء ١٠٠٠ رطل للطلاب والزملاء	الاشتراك الشهري ٣٠ رطل للزوار والطلاب ٤٠ رطل للطلاب والزملاء ٥٠ رطل للطلاب والزملاء ٦٠ رطل للطلاب والزملاء ٧٠ رطل للطلاب والزملاء ٨٠ رطل للطلاب والزملاء ٩٠ رطل للطلاب والزملاء ١٠٠ رطل للطلاب والزملاء	الاشتراك الربعي ١٠٠ رطل للزوار والطلاب ١٢٠ رطل للطلاب والزملاء ١٤٠ رطل للطلاب والزملاء ١٦٠ رطل للطلاب والزملاء ١٨٠ رطل للطلاب والزملاء ٢٠٠ رطل للطلاب والزملاء	الاشتراك النصف سنوي ٢٠٠ رطل للزوار والطلاب ٢٤٠ رطل للطلاب والزملاء ٢٨٠ رطل للطلاب والزملاء ٣٢٠ رطل للطلاب والزملاء ٣٦٠ رطل للطلاب والزملاء ٤٠٠ رطل للطلاب والزملاء	الاشتراك السنوي ٣٠٠ رطل للزوار والطلاب ٤٠٠ رطل للطلاب والزملاء ٥٠٠ رطل للطلاب والزملاء ٦٠٠ رطل للطلاب والزملاء ٧٠٠ رطل للطلاب والزملاء ٨٠٠ رطل للطلاب والزملاء ٩٠٠ رطل للطلاب والزملاء ١٠٠٠ رطل للطلاب والزملاء	الاشتراك الشهري ٣٠ رطل للزوار والطلاب ٤٠ رطل للطلاب والزملاء ٥٠ رطل للطلاب والزملاء ٦٠ رطل للطلاب والزملاء ٧٠ رطل للطلاب والزملاء ٨٠ رطل للطلاب والزملاء ٩٠ رطل للطلاب والزملاء ١٠٠ رطل للطلاب والزملاء	الاشتراك الربعي ١٠٠ رطل للزوار والطلاب ١٢٠ رطل للطلاب والزملاء ١٤٠ رطل للطلاب والزملاء ١٦٠ رطل للطلاب والزملاء ١٨٠ رطل للطلاب والزملاء ٢٠٠ رطل للطلاب والزملاء	الاشتراك النصف سنوي ٢٠٠ رطل للزوار والطلاب ٢٤٠ رطل للطلاب والزملاء ٢٨٠ رطل للطلاب والزملاء ٣٢٠ رطل للطلاب والزملاء ٣٦٠ رطل للطلاب والزملاء ٤٠٠ رطل للطلاب والزملاء	الاشتراك السنوي ٣٠٠ رطل للزوار والطلاب ٤٠٠ رطل للطلاب والزملاء ٥٠٠ رطل للطلاب والزملاء ٦٠٠ رطل للطلاب والزملاء ٧٠٠ رطل للطلاب والزملاء ٨٠٠ رطل للطلاب والزملاء ٩٠٠ رطل للطلاب والزملاء ١٠٠٠ رطل للطلاب والزملاء	الاشتراك الشهري ٣٠ رطل للزوار والطلاب ٤٠ رطل للطلاب والزملاء ٥٠ رطل للطلاب والزملاء ٦٠ رطل للطلاب والزملاء ٧٠ رطل للطلاب والزملاء ٨٠ رطل للطلاب والزملاء ٩٠ رطل للطلاب والزملاء ١٠٠ رطل للطلاب والزملاء	الاشتراك الربعي ١٠٠ رطل للزوار والطلاب ١٢٠ رطل للطلاب والزملاء ١٤٠ رطل للطلاب والزملاء ١٦٠ رطل للطلاب والزملاء ١٨٠ رطل للطلاب والزملاء ٢٠٠ رطل للطلاب والزملاء	الاشتراك النصف سنوي ٢٠٠ رطل للزوار والطلاب ٢٤٠ رطل للطلاب والزملاء ٢٨٠ رطل للطلاب والزملاء ٣٢٠ رطل للطلاب والزملاء ٣٦٠ رطل للطلاب والزملاء ٤٠٠ رطل للطلاب والزملاء	الاشتراك السنوي ٣٠٠ رطل للزوار والطلاب ٤٠٠ رطل للطلاب والزملاء ٥٠٠ رطل للطلاب والزملاء ٦٠٠ رطل للطلاب والزملاء ٧٠٠ رطل للطلاب والزملاء ٨٠٠ رطل للطلاب والزملاء ٩٠٠ رطل للطلاب والزملاء ١٠٠٠ رطل للطلاب والزملاء	الاشتراك الشهري ٣٠ رطل للزوار والطلاب ٤٠ رطل للطلاب والزملاء ٥٠ رطل للطلاب والزملاء ٦٠ رطل للطلاب والزملاء ٧٠ رطل للطلاب والزملاء ٨٠ رطل للطلاب والزملاء ٩٠ رطل للطلاب والزملاء ١٠٠ رطل للطلاب والزملاء	الاشتراك الربعي ١٠٠ رطل للزوار والطلاب ١٢٠ رطل للطلاب والزملاء ١٤٠ رطل للطلاب والزملاء ١٦٠ رطل للطلاب والزملاء ١٨٠ رطل للطلاب والزملاء ٢٠٠ رطل للطلاب والزملاء	الاشتراك النصف سنوي ٢٠٠ رطل للزوار والطلاب ٢٤٠ رطل للطلاب والزملاء ٢٨٠ رطل للطلاب والزملاء ٣٢٠ رطل للطلاب والزملاء ٣٦٠ رطل للطلاب والزملاء ٤٠٠ رطل للطلاب والزملاء	الاشتراك السنوي ٣٠٠ رطل للزوار والطلاب ٤٠٠ رطل للطلاب والزملاء ٥٠٠ رطل للطلاب والزملاء ٦٠٠ رطل للطلاب والزملاء ٧٠٠ رطل للطلاب والزملاء ٨٠٠ رطل للطلاب والزملاء ٩٠٠ رطل للطلاب والزملاء ١٠٠٠ رطل للطلاب والزملاء	الاشتراك الشهري ٣٠ رطل للزوار والطلاب ٤٠ رطل للطلاب والزملاء ٥٠ رطل للطلاب والزملاء ٦٠ رطل للطلاب والزملاء ٧٠ رطل للطلاب والزملاء ٨٠ رطل للطلاب والزملاء ٩٠ رطل للطلاب والزملاء ١٠٠ رطل للطلاب والزملاء	الاشتراك الربعي ١٠٠ رطل للزوار والطلاب ١٢٠ رطل للطلاب والزملاء ١٤٠ رطل للطلاب والزملاء ١٦٠ رطل للطلاب والزملاء ١٨٠ رطل للطلاب والزملاء ٢٠٠ رطل للطلاب والزملاء	الاشتراك النصف سنوي ٢٠٠ رطل للزوار والطلاب ٢٤٠ رطل للطلاب والزملاء ٢٨٠ رطل للطلاب والزملاء ٣٢٠ رطل للطلاب والزملاء ٣٦٠ رطل للطلاب والزملاء ٤٠٠ رطل للطلاب والزملاء	الاشتراك السنوي ٣٠٠ رطل للزوار والطلاب ٤٠٠ رطل للطلاب والزملاء ٥٠٠ رطل للطلاب والزملاء ٦٠٠ رطل للطلاب والزملاء ٧٠٠ رطل للطلاب والزملاء ٨٠٠ رطل للطلاب والزملاء ٩٠٠ رطل للطلاب والزملاء ١٠٠٠ رطل للطلاب والزملاء	الاشتراك الشهري ٣٠ رطل للزوار والطلاب ٤٠ رطل للطلاب والزملاء ٥٠ رطل للطلاب والزملاء ٦٠ رطل للطلاب والزملاء ٧٠ رطل للطلاب والزملاء ٨٠ رطل للطلاب والزملاء ٩٠ رطل للطلاب والزملاء ١٠٠ رطل للطلاب والزملاء	الاشتراك الربعي ١٠٠ رطل للزوار والطلاب ١٢٠ رطل للطلاب والزملاء ١٤٠ رطل للطلاب والزملاء ١٦٠ رطل للطلاب والزملاء ١٨٠ رطل للطلاب والزملاء ٢٠٠ رطل للطلاب والزملاء	الاشتراك النصف سنوي ٢٠٠ رطل للزوار والطلاب ٢٤٠ رطل للطلاب والزملاء ٢٨٠ رطل للطلاب والزملاء ٣٢٠ رطل للطلاب والزملاء ٣٦٠ رطل للطلاب والزملاء ٤٠٠ رطل للطلاب والزملاء	الاشتراك السنوي ٣٠٠ رطل للزوار والطلاب ٤٠٠ رطل للطلاب والزملاء ٥٠٠ رطل للطلاب والزملاء ٦٠٠ رطل للطلاب والزملاء ٧٠٠ رطل للطلاب والزملاء ٨٠٠ رطل للطلاب والزملاء ٩٠٠ رطل للطلاب والزملاء ١٠٠٠ رطل للطلاب والزملاء	الاشتراك الشهري ٣٠ رطل للزوار والطلاب ٤٠ رطل للطلاب والزملاء ٥٠ رطل للطلاب والزملاء ٦٠ رطل للطلاب والزملاء ٧٠ رطل للطلاب والزملاء ٨٠ رطل للطلاب والزملاء ٩٠ رطل للطلاب والزملاء ١٠٠ رطل للطلاب والزملاء	الاشتراك الربعي ١٠٠ رطل للزوار والطلاب ١٢٠ رطل للطلاب والزملاء ١٤٠ رطل للطلاب والزملاء ١٦٠ رطل للطلاب والزملاء ١٨٠ رطل للطلاب والزملاء ٢٠٠ رطل للطلاب والزملاء	الاشتراك النصف سنوي ٢٠٠ رطل للزوار والطلاب ٢٤
--	--	---	---	--	--	---	---	--	--	---	---	--	--	---	---	--	--	---	---	--	--	---	---	--	--	---	---	--	--	---	---	--	--	---	---	--	--	---	---	--	--	---	--